



Dr. Birgit Jähmig  
Chefredakteurin

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Ernährungsbildung für alle! Das fordert Prof. Dr. Silke Bartsch von der PH Karlsruhe in unserem aktuellen Zwischenruf (S. 194). Angesichts der wachsenden Prävalenz von Übergewicht und Adipositas in Deutschland sollte sie sich breiter Zustimmung sicher sein können. Doch noch hat sich die Notwendigkeit von Wissen und Handlungskompetenz im Feld der Ernährung nicht weit genug herumgesprochen. Noch sind entsprechende Projekte und Aktionen zur Ernährungsbildung in Schulen eher die Ausnahme als die Regel. Und noch ist nicht abschließend geklärt, ob Ernährungsbildung in unserer Gesellschaft eine öffentliche Aufgabe sein soll oder nicht. Diese Unsicherheit wirkt sich auf Akzeptanz und Qualität der Schulverpflegung aus. Das zeigen die Ergebnisse einer Befragung von Schulträgern, Schulleitern und Lehrkräften, die wir Ihnen im Rahmen unserer Reihe „Schulverpflegung“ vorstellen (S. 186 ff.).

Gleichzeitig kann die Verantwortung für die Gesundheit unserer Kinder nicht nur in der öffentlichen Hand liegen – auch Eltern, pädagogische Fachkräfte und andere Akteure sind gefordert. Lesen Sie, welche Regularien heute in der Diskussion sind, um Kinder vor „Kinderlebensmitteln“ und der Werbung für als ernährungsphysiologisch ungünstig geltende Lebensmittel zu schützen (S. 160 ff.).

Wie sich die Themen „Ernährung und Gesundheit“ erfolgreich an Groß und Klein herantragen lassen, erfahren Sie während unseres Veranstaltungs-Highlights im Mai. Schwerpunkt des 15. aid-Forums sind die Neuen Medien und ihr Potenzial für Beratungskräfte. Sie dürfen gespannt sein! Einen thematischen Vorgeschmack finden Sie ab Seite 178. Und als kleines Amuse-Gueule lege ich Ihnen unsere Glosse zum „Echten Hunger“ ans Herz. Sie werden sehen: Lachen ist gesund!

Ihre

P. S. Einen weiteren Fachbeitrag zum Thema Schulverpflegung finden Sie übrigens im Online-Spezial Mai. Außerdem bieten wir Ihnen ab sofort aktuelle Tagungsberichte online. Besuchen Sie uns!

# Ernährung

05-06 | 12

Zeitschrift für Fach-, Lehr- und Beratungskräfte

IM FOKUS

## TITELTHEMEN

Dr. Reinhard Reiter · Dr. Peter Grimm

**Süßwasserfisch – eine Alternative zu Seefisch?** 150

Dr. Gunda Backes

**Soja – das Fleisch des Feldes** 154

Dr. Christina Remppe

**Spezielle Lebensmittel und Werbung für Kinder** 160

## HINTERGRUND & WISSEN

**Lebensmittelrecht** 166

**Wissenschaft & Praxis** 169

**Neues aus der Forschung** 174

**Glosse** 176

Echter Hunger – echter Nonsens?

## ERNÄHRUNGSKOMMUNIKATION

Alles im Griff? Apps im Bereich Ernährung und Gesundheit 178

Der weite Weg ins Web 2.0 182

## SCHULE

**Die komplexe Realität der Schulverpflegung** 186

Teil 2: Wünsche und Wirklichkeit – Was Schüler (zum Essen) bewegt

**Methodik & Didaktik** 190

Das konstruktive Gespräch

**Zwischenruf** 194

Ernährungsbildung für alle!

## BERATUNG

**Trendscout Lebensmittel** 195

Beide im Blick: Henne und Ei

**Esskultur** 200

Nachbarn und kulinarisch eng verwandt: Irland und Schottland

**Trenddiäten** 204

Mit Achtsamkeit gegen Übergewicht

Kommentar: „Ein bisschen Achtsamkeit“ ist zu wenig

**Diätetik: Theorie & Praxis** 218

Gicht und Hyperurikämie

**BÜCHER & MEDIEN** 226

**AKTUELL** 228

Besuchen Sie uns auf [www.ernaehrung-im-fokus.de](http://www.ernaehrung-im-fokus.de)

- **Online Spezial Mai:** Schulmensa – Wir kommen!? Eine Lehrerbefragung zur Akzeptanz der Schulmensa
- **Online Spezial Juni:** Evaluation des aid-Ernährungsführerscheins – Auswirkungen auf das Essverhalten von Grundschulkindern