

TITEL

Stillen in Deutschland**Hintergründe, Zahlen und erfolgversprechende Ansätze der Stillförderung**

Arends NJ, Boonstra VH, Duivenvoorden HJ, Hofman PL, Cutfield WS, Hokken-Koelega AC: Reduced insulin sensitivity and the presence of cardiovascular risk factors in short prepubertal children born small for gestational age (SGA). *Clin Endocrinol* 62, 44–50 (2005)

Bergmann RL, Dudenhausen J, Bergmann E, Bergmann KE, Schmidt E, Bauer CP, Dorsch W, Forster J, Wahn U: Wie werden Säuglinge in Deutschland ernährt? *Monatsschr Kinderheilkd* 142, 412–17 (1994)

Bundesinstitut für Risikobewertung: Aktualisierte Empfehlung der Nationalen Stillkommission, 01.08.2007. Einheitliche Terminologie zur Säuglingsernährung. http://www.bfr.bund.de/cm/343/einheitliche_terminologie_zur_saeuglingsernaehrung.pdf

Bundesinstitut für Risikobewertung: Konzept der Nationalen Stillkommission, 21.12.2009. Still-Monitoring in Deutschland. http://www.bfr.bund.de/cm/343/still_monitoring_in_deutschland_konzept.pdf

Bundesinstitut für Risikobewertung: Stellungnahme der Nationalen Stillkommission, 16.07.2012. Unterschiede in der Zusammensetzung von Muttermilch und industriell hergestellter Säuglingsanfangs- und Folgenahrung und Auswirkungen auf die Gesundheit von Säuglingen. www.bfr.bund.de/cm/343/unterschiede-in-der-zusammensetzung-von-muttermilch-und-industriell-hergestellter-saeuglingsanfangs-und-folgenahrung.pdf

Cardwell CR, Stene LC, Ludvigsson J, Rosenbauer J, Cinek O, Svensson J, Perez-Bravo F, Memon A, Gimeno SG, Wadsworth EJ, Strotmeyer ES, Goldacre MJ, Radon K, Chuang LM, Parslow RC, Chetwynd A, Karavanaki K, Brigis G, Pozzilli P, Urbonaite B, Schober E, Devoti G, Sipetic S, Joner G, Ionescu-Tirgoviste C, de Beaufort CE, Harrild K, Benson V, Savilahti E, Ponsonby AL, Salem M, Rabiei S, Patterson CC: Breast-feeding and childhood-onset type 1 diabetes: a pooled analysis of individual participant data from 43 observational studies. *Diabetes Care* 35, 2215–25 (2012)

Catassi C, Bonucci A, Coppa GV, Carlucci A, Giorgi PL: Intestinal permeability changes during the first month: effect of natural versus artificial feeding. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 21, 383–386 (1995)

Chien PF, Howie PW: Breast milk and the risk of opportunistic infection in infancy in industrialized and non-industrialized settings. *Adv Nutr Res* 10, 69–104 (2001)

Dallinger und Partner: Stillverhalten deutscher Mütter. Pre- und postnatale Determinanten des Stillverhaltens. Dallinger und Partner Ges. für Sozialforschung mbH, München (1985)

Dewey KG, Heinig MJ, Nommsen-Rivers LA: Differences in morbidity between breast-fed and formula-fed infants. *J Pediatr* 126, 696–702 (1995)

Duijts L, Jaddoe VW, Hofman A, Moll HA: Prolonged and exclusive breastfeeding reduces the risk of infectious diseases in infancy. *Pediatrics* 126, e18–e25 (2010)

Forsyth JS: The relationship between breast-feeding and infant health and development. *Proc Nutr Soc* 54, 407–418 (1995)

Fabricius-Bjerre S, Jensen RB, Færch K, Larsen T, Mølgaard C, Michaelsen KF, Vaag A, Greisen G: Impact of birth weight and early infant weight gain on insulin resistance and associated cardiovascular risk factors in adolescence. *PLoS One* 6, e20595 (2011)

Gale C, Logan KM, Santhakumaran S, Parkinson JR, Hyde MJ, Modi N: Effect of breastfeeding compared with formula feeding on infant body composition: a systematic review and meta-analysis. *Am J Clin Nutr* 95, 656–669 (2012)

Hediger ML, Overpeck MD, Ruan WJ, Troendle JF: Early infant feeding and growth status of US-born infants and children aged 4–71 mo: analyses from the third National Health and Nutrition Examination Survey, 1988–1994. *Am J Clin Nutr* 72, 159–167 (2000)

Heinig MJ, Nommsen LA, Pearson JM, Lonnerdal B, Dewey KG: Energy and protein intakes of breast-fed and formula-fed infants during the first year of life and their association with growth velocity: the DARLING Study. *Am J Clin Nutr* 58, 152–161 (1993)

Hyppönen E, Kenward MG, Virtanen SM, Piitulainen A, Virta-Autio P, Knip M, Åkerblom HK: Infant feeding, early weight gain and risk of type 1 diabetes. *Diabetes Care* 22, 1961–1965 (1999)

Ip S, Chung M, Raman G et al.: Breastfeeding and maternal health outcomes in developed countries. Evidence Report/ Technology Assessment No. 153. Rockville, MD: Agency for Healthcare Research and Quality. AHRQ Publication No. 07-E007 (2007)

Ip S, Chung M, Raman G, Trikalinos TA, Lau J: A summary of the Agency for Healthcare Research and Quality's evidence report on breastfeeding in developed countries. *Breastfeed Med* 4 Suppl 1, S17–30 (2009)

Kersting M, Wember T, Goddemeier T, Koester H, Wennemann J, Schöch G: Stillstudien 1981–1983 bei 1500 Müttern in Dortmund und Haltern. III. Stillraten und Stilldauer im 1. Lebensjahr. *Monatsschr Kinderheilkd* 135, 314–319 (1987)

Kersting M, Dulon M: Über das Stillen in Deutschland – die SuSe Studie. In: BZgA (Hrsg.): Stillen und Muttermilchernährung. Bd. 3, Reihe: Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung (2001)

Kloppenburger-Frehse B, Koepf P: Stillverhalten in Hamburg in Abhängigkeit von demographischen und sozioökonomischen Faktoren. Eine medizinsoziologische Studie an zwei geburtshilflichen Kliniken. *Sozialpädiatrie* 15, 696–700 (1993)

Kohlhuber M, Rebhan B, Schwegler U, Koletzko B, Fromme H: Breastfeeding rates and duration in Germany: a Bavarian cohort study. *Br J Nutr* 99, 1127–32 (2008)

Kramer MS: Breastfeeding and allergy: the evidence. *Ann Nutr Metab* 59 (Suppl 1), 20–26 (2011)

Kramer MS, Matush L, Vanilovich I, Platt R, Bogdanovich N, Sevkovskaya Z, Dzikovich I, Shishko G, Mazer B: Promotion of Breastfeeding Intervention Trial (PROBIT) Study Group. Effect of prolonged and exclusive breast feeding on risk of allergy and asthma: cluster randomised trial. *BMJ* Oct 20, 335 (7624), 815 (2007)

Kull I, Böhme M, Wahlgren CF, Nordvall L, Pershagen G, Wickman M: Breast-feeding reduces the risk for childhood eczema. *J Allergy Clin Immunol* 116, 657–61 (2005)

Kwan ML, Buffer PA, Abrams B, Kiley VA: *Public Health Reports* 119 (6), 521–535 (2004)

Lange-Lentz B: Zufriedenheit und Ernährungsweise des Säuglings. Freie Universität Berlin, Zahnmed. Dissertation (1995)

Kunz C, Rodriguez M, Koletzko B, Jensen R: Nutritional and biochemical properties of human milk, part I. General aspects, proteins and carbohydrates. *Clin Perinatol* 26, 307–333 (1999)

Manz F, Manz I, Lennert T: Zur Geschichte der ärztlichen Stillempfehlungen in Deutschland. *Monatsschr Kinderheilkd* 145, 572–587 (1997)

- Manco M, Alterio A, Bugianesi E, Ciampalini P, Mariani P, Finocchi M, Agostoni C, Nobili V: Insulin dynamics of breast- or formula-fed overweight and obese children. *J Am Coll Nutr* 30, 29–38 (2011)
- Mericq V, Ong KK, Bazaes R, Peña V, Avila A, Salazar T, Soto N, Iñiguez G, Dunger DB: Longitudinal changes in insulin sensitivity and secretion from birth to age three years in small- and appropriate-for-gestational-age children. *Diabetologia* 48, 2609–2614 (2005)
- Michels KB, Willett WC, Graubard BI, Vaidya RL, Cantwell MM, Sansbury LB, Forman MR: A longitudinal study of infant feeding and obesity throughout life course. *Int J Obes* 31, 1078–1085 (2007)
- Nelson MC, Gordon-Larsen P, Adair L: Are adolescents who were breast-fed less likely to be overweight? *Epidemiology* 16, 247–253 (2005)
- Nolting HD, Schlegelmilch S, Trumann B, Tietze KW: Schlaflagen, Schlafumgebung und Schlafverhalten von Säuglingen. Ein Beitrag zum Problem des Plötzlichen Kindstodes. BGA-Schriften 6/92 München, MMV Medizin Verlag (1993)
- Owen CG, Whincup PH, Cook DG: Breast-feeding and cardiovascular risk factors and outcomes in later life: evidence from epidemiological studies. *Proc Nutr Soc* 70, 478–484 (2011)
- Paricio Talayero JM, Lizán-García M, Otero Puime A, Benlloch Muncharaz MJ, Beseler Soto B, Sánchez-Palomares M, Santos Serrano L, Rivera LL: Full breastfeeding and hospitalization as a result of infections in the first year of life. *Pediatrics* 118, e92–e99 (2006)
- Quigley MA, Henderson G, Anthony MY, McGuire W: Formula milk versus donor breast milk for feeding preterm or low birth weight infants. *Cochrane Database Syst Rev* (4), CD002971 (2007)
- Rebhan B, Kohlhuber M, Schwegler U, Fromme H, Abou-Dakn M, Koletzko BV: Breastfeeding duration and exclusivity associated with infants' health and growth: data from a prospective cohort study in Bavaria, Germany. *Acta Paediatr* 98, 974–980 (2009)
- Rodriguez M, Koletzko B, Kunz C, Jensen R: Nutritional and biochemical properties of human milk, part II. Lipids, micronutrients and bioactive factors. *Clin Perinatol* 26, 335–359 (1999)
- Seach KA, Dharmage SC, Lowe AJ, Dixon JB: Delayed introduction of solid feeding reduces child overweight and obesity at 10 years. *Int J Obes (Lond)* 34, 1475–1479 (2010)
- Stettler N, Zemel BS, Kumanyika S, Stallings VA: Infant weight gain and childhood overweight status in a multicenter, cohort study. *Pediatrics* 109, 194–199 (2002)
- Toschke AM, Vignerova J, Lhotska L, Osancova K, Koletzko B, Von Kries R: Over-weight and obesity in 6-14 year-old Czech children in 1991: Protective effect of breast-feeding. *J Pediatr* 141, 764–769 (2002)
- Veena SR, Krishnaveni GV, Wills AK, Hill JC, Karat SC, Fall CH: Glucose tolerance and insulin resistance in Indian children: relationship to infant feeding pattern. *Diabetologia* 54, 2533–2537 (2011)
- Velkoska E, Morris MJ: Mechanisms behind early life nutrition and adult disease outcome. *World J Diabetes* 2, 127–132 (2011)
- Verhasselt V: Oral tolerance in neonates: from basics to potential prevention of allergic disease. *Mucosal Immunol* 3, 326–333 (2010)
- von Kries R, Koletzko B, Sauerwald T, von Mutius E, Barnert D, Grunert V, von Voss H: Breast feeding and obesity: cross sectional study. *BMJ* 319, 147–150 (1999)
- WHO (1998)
- WHO & UNICEF (2006)
- Weissenborn A: Drei Studien über das Stillverhalten von Berliner Müttern als Beitrag zur Einrichtung eines Stillmonitorings in Deutschland. Dissertation. Medizinische Fakultät Charité, Universitätsmedizin Berlin (2009)

„Stillen – was sonst?“

Ergebnisse einer Befragung zu einem neuen Stillflyer-Konzept

- Archabald K, Lundsberg L, Triche E, Norwitz E, Illuzzi J: Women's prenatal concerns regarding breastfeeding: Are they being addressed? *Journal of Midwifery & Women's Health* 56, 2–7 (2011)
- Dulon M, Kersting M: Stillen und Säuglingsernährung in Deutschland – die „SuSe-Studie“. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (Hrsg.): Ernährungsbericht 2000. Frankfurt am Main, 81–95 (2000)
- Kohlhuber M, Rebhan M, Schwegler U, Koletzko B, Fromme H: Breastfeeding rates and duration in Germany: a Bavarian cohort study. *British Journal of Nutrition* 99, 1127–1132 (2008)
- Lange C, Schenk L, Bergmann R: Verbreitung, Dauer und zeitlicher Trend des Stillens in Deutschland. Ergebnisse des Kinder- und Jugendgesundheits surveys (KiGGS). Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz 50, 624–633 (2007)
- Lubjuhn S, Bouman M: Entertainment-Education in den Niederlanden und den USA. Was kann Deutschland davon lernen? *merz spektrum* 4 (2009), <http://media-gezondheid.nl/EECommunity/Downloads/Merz.pdf>
- Rasenack R, Schneider C, Jahnz E et al.: Factors associated with the duration of breastfeeding in the Freiburg Birth Collective, Germany (FreiStill). *Geburtsh Frauenheilk* 72 (1), 64–69 (2012)
- Schneider G: Dissertation: Phänomenologie des Stillens zwischen Kultur und Kommerz. Untersuchung des Stillverhaltens an einem babyfreundlichen Krankenhaus. Freiburg (2008)
- Seibt A: Gründe und Hintergründe zum Stillen und Nichtstillen. In: Borrmann B, Schücking BA (Hrsg.): Stillen und Müttergesundheit. Göttingen, 77–90 (2006)
- Weissenborn A: Dissertation: Drei Studien über das Stillverhalten von Berliner Müttern als Beitrag zur Einrichtung eines Stillmonitorings in Deutschland. Berlin (2009)
- Wöckel A, Abou-Dakn M: Einfluss des Partners auf Stilldauer und Stillprobleme. *Gynäkologische Praxis* 33, 643–649 (2009)

EXTRA

Aktiver und gesunder Lebensstil in der perinatalen Phase

- ACOG (American College of Obstetricians and Gynecologists): Exercise during pregnancy and the postpartum period. *International Journal of Gynecology and Obstetrics* 77, 79–81 (2002)
- Artal R, O'Tool M: Guidelines of the American College of Obstetricians and Gynecologists for exercise during pregnancy and the postpartum period. *British Journal of Sports Medicine* 37, 6–12 (2003)
- Dörner G, Plagemann A: Perinatal hyperinsulinism as possible predisposing factor for diabetes mellitus, obesity and enhanced cardiovascular risk in later life. *Hormone and Metabolic Research* 26, 213–22 (1994)
- Flechtner-Mors M, Thamm M, Wiegand S, Reinehr T, Schwab KO, Kiess W, Widhalm K, Holl RW, APV initiative and the BMBF Competence Network Obesity: Comorbidities related to BMI category in children and adolescents: German/Austrian/Swiss Obesity Register APV compared to the German KiGGS Study. *Hormone Research in Paediatrics* 77 (1), 19–26 (2012)
- Gortmaker SL, Must A, Sobol AM, Peterson K, Colditz GA, Dietz WH: Television viewing as a cause of increasing obesity among children in the United States, 1986–1990. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine* 150 (4), 356–362 (1996)
- Gunnarsdottir I, Birgisdottir BE, Benediktsson R, Gudnason V, Thorsdottir I: Association between size at birth, truncal fat and obesity in adult life and its contribution to blood pressure and coronary heart disease; study in a high weight population. *European Journal of Clinical Nutrition* 58 (5), 812–818 (2004)
- Hales CN, Barker DJ: Type 2 (non-insulin-dependent) diabetes mellitus: the thrifty phenotype hypothesis. *Diabetologia* 35 (7), 595–601 (1992)
- Haug E, Rasmussen M, Samdal O, Iannotti R, Kelly C, Borraccino A, Vereecken C, Melkevik O, Lazzeri G, Ercan O, Due P, Ravens-Sieberer U, Currie C, Morgan A, Ahluwalia N: Overweight in school-aged children and its relation with demographic and lifestyle factors: results from the WHO-Collaborative Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) Study. *International Journal of Public Health* 54 (2 Supplement), 167–179 (2009)
- Kromeyer-Hauschild K, Wabitsch M, Kunze D, Geller F, Geiß HC, Hesse V, Von Hippel A, Jaeger U, Johnsen D, Korte W, Menner K, Müller G, Müller JM, Nieman-Pilatus A, Remer T, Schaefer F, Wittchen H-U, Zabransky K, Ziegler A, Hebebrand J: Perzentile für den Body-mass-Index für das Kindes- und Jugendalter unter Heranziehung verschiedener deutscher Stichproben. *Monatsschrift Kinderheilkunde* 149 (8), 807–818 (2001)
- Kurth B-M, Schaffrath Rosario A: Die Verbreitung von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Ergebnisse des bundesweiten Kinder- und Jugendgesundheits surveys (KiGGS). *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz* 50, 736–743 (2007)
- Lampert T, Sygusch R, Schlack R: Nutzung elektronischer Medien im Jugendalter. *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz* 50, 643–652 (2007)
- Lobstein T, Bauer L, Uauy R: Obesity in children and young people: a crisis in public health. *Obesity Review* 5 (s1), 4–85 (2004)
- Lemieux M, Godin G: How well do cognitive and environmental variables predict active commuting? *Int J Behav Nutr Phys Act* 6, 12ff (2009)
- Ogden CL, Carroll MD, Curtin LR, McDowell NA, Tabak CJ, Flegal KM: Prevalence of overweight and obesity in the United States, 1999–2004. *JAMA* 295 (13), 1549–1555 (2006)
- Ogden CL, Carroll MD, Kit BK, Flegal KM: Prevalence of obesity and trends in body mass index among US children and adolescents, 1999–2010. *JAMA* 307 (5), 483–490 (2012)
- Oken E, Gillman MW: Fetal origins of obesity. *Obesity Research* 11 (4), 496–506 (2003)
- Olds T, Maher C, Zumin S, Péneau S, Lioret S, Castetbon K, De Wilde J, Hohepa M, Maddison R, Lissner L, Sjöberg A, Zimmermann M, Aeberli I, Ogden C, Flegal K, Summerbell C: Evidence that the prevalence of childhood overweight is plateauing: data from nine countries. *International Journal of Pediatric Obesity* 6 (5–6), 342–360 (2011)
- Plagemann A: »Fetal programming« and »functional teratogenesis«: on epigenetic mechanisms and prevention of perinatally acquired lasting health risks. *Journal of Perinatal Medicine* 32 (4), 297–305 (2004)
- Qiu SH, Sun ZL, Cai X, Liu L, Yang B: Improving patients' adherence to physical activity in diabetes mellitus: a review. *Diabetes Metab J* 36, 1–5 (2012)
- RCOG (Royal College of Obstetricians and Gynaecologists): Exercise in Pregnancy. Statement No.4 (2006)
- Reinhardt JA, van der Ploeg HP, Grzegorzulka R, Timperley JG: Implementing lifestyle change through phone-based motivational interviewing in rural-based women with previous gestational diabetes mellitus. *Health Promot J* 23 (1), 5–9 (2012)
- Sewell MF, Huston-Presley L, Super DM, Catalano P: Increased neonatal fat mass, not lean body mass, is associated with maternal obesity. *American Journal of Obstetrics and Gynecology* 195 (4), 1100–1103 (2006)
- Silverman B, Metzger B, Cho N, Loeb C: Impaired glucose tolerance in adolescent offspring of diabetic mothers. Relationship to fetal hyperinsulinism. *Diabetes Care* 18 (5), 611–617 (1995)
- Silverman BL, Rizzo TA, Cho NH, Metzger BE: Long-term effects of the intrauterine environment. The Northwestern University Diabetes in Pregnancy Center. *Diabetes Care* 21 (Suppl. 2), B142–B149 (1998)
- Steptoe A, Rink E, Kerry S: Psychosocial predictors of changes in physical activity in overweight sedentary adults following counseling in primary care. *Prev Med* 31, 183–94 (2000)
- Streuling I, Beyerlein A, von Kries R: Can gestational weight gain be modified by increasing physical activity and diet counseling? A meta-analysis of interventional trials. *American Journal of Clinical Nutrition* 92 (4), 678–687 (2010)
- Velicer WF, Prochaska JO, Fava JL, Norman GJ, Redding CA: Smoking cessation and stress management: applications of the trans-theoretical model of behaviour change. *Homeostasis in Health and Disease* 38, 216–33 (1998)
- Whitaker RC, Wright JA, Pepe MS, Seidel KD, Dietz WH: Predicting obesity in young adulthood from childhood and parental obesity. *The New England Journal of Medicine* 337 (13), 869–873 (1997)
- Zavorsky GS, Longo LD: Exercise guidelines in pregnancy. *New Perspectives. Sports Medicine* 41 (5), 345–360 (2011)

WISSENSCHAFT & PRAXIS

Ernährungssituation älterer Menschen**Ernährungsbericht 2012**

Ernährungsbericht 2012, Hrsg.: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), Bonn (2012)

NEUES AUS DER FORSCHUNG

Omega-3-Fettsäuren schützen Babys nicht vor Übergewicht

Hauner H, Much D, Vollhardt C, Brunner S, Schmid D, Sedlmeier EM, Heimberg E, Schuster T, Zimmermann A, Schneider KT, Bader BL, Amann-Gassner U: Effect of reducing the n-6:n-3 long-chain PUFA ratio during pregnancy and lactation on infant adipose tissue growth within the first year of life: an open-label randomized controlled trial. *American Journal of Clinical Nutrition* (2011) Dec 28 Epub ahead of print] DOI: 10.3945/ajcn.111.022590

Hauner H, Vollhardt C, Schneider KT, Zimmermann A, Schuster T, Amann-Gassner U: The impact of nutritional fatty acids during pregnancy and lactation on early human adipose tissue development. Rationale and design of the INFAT study. *Annals of Nutrition and Metabolism* 54, 97–103 (2009) DOI: 10.1159/000209267

Kontakt mit dem Speichel der Eltern verringert das Allergierisiko von Kleinkindern

Hesselmar B (Queen Silvia Children's Hospital, Gothenburg) et al.: *Pediatrics*, DOI:10.1542/peds.2012–3345

Verzögerte Entwicklung der Mikrobiota bei Neugeborenen mit Dreimonatskoliken

de Weerth C, Fuentes S, Puylaert P, de Vos WM: Intestinal microbiota of infants with colic: development and specific signatures. *Pediatrics* 131, e550–8 (2013)

Beruhigungseffekt des Herumtragens beruht auf alter Mutter-Kind-Interaktion

Kuroda KO et al.: Infant calming responses during maternal carrying in humans and mice. *Current Biology*, DOI:10.1016/j.cub.2013.03.041

Link:
RIKEN: <http://www.riken.jp/en/>

Muttermilch fördert Gehirnentwicklung von Säuglingen

Deoni SCL et al.: Breastfeeding and early white matter development: A cross-sectional study. *NeuroImage*, DOI: 10.1016/j.neuroimage.2013.05.090

Link:
Advanced Baby Imaging Lab, Brown University:
<http://www.babyimaginglab.com/>

SCHULE · METHODIK & DIDAKTIK

Souveräner Umgang mit Konfrontationen

Langmaack, Braune-Krickau: *Wie die Gruppe laufen lernt*, Beltz-Verlag, Weinheim (2010)

Nölke: *Schlagfertig – die 100 besten Tipps. Haufe Taschenguide* (2012)

ZWISCHENRUF

Wider den Wie kleine Könige: Kinder überall? Inspirierende Gedanken trotz sinkender Geburtenzahlen

Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung (BiB): (Keine) Lust auf Kinder? Geburtenentwicklung in Deutschland. Wiesbaden, Dezember (2012)

Gross P: Die Multioptionsgesellschaft. Frankfurt a. M. (1994)

Gross P: Glücksfall Alter – Alte Menschen sind gefährlich, weil sie keine Angst vor der Zukunft haben. Freiburg i. B. (2008)

Hondrich KO: Weniger sind mehr: Warum der Geburtenrückgang ein Glücksfall für unsere Gesellschaft ist. Frankfurt a. M. (2007)

Statistisches Bundesamt Wiesbaden: Geburten in Deutschland. Wiesbaden Januar (2012)

SCHULE · FORUM

Das BeKi-Zertifikat für ernährungsbewusste Kitas

Grünewald-Funk D, Bär-Stoll C, Radke CM, Flosdorf-Winkel B: Expedition Kindergarten – Ernährungserziehung für die Praxis. 7. Aufl. (2011)

Willhöft C et al.: Besser essen. Mehr Bewegen. KINDERLEICHT-Regionen – Evaluation des Modellvorhabens Abschlussbericht. (2013), https://www.in-form.de/fileadmin/user_upload/profi_dokumente/PDF/Evaluationsabschlussbericht_KINDERLEICHT-Regionen.pdf

DGE-Fachgruppe Ernährungsbildung: Ernährungsbildung – Standort und Perspektiven. Ernährungsumschau 2, M84 ff. (2013)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung: DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder. 4. Aufl. (2013), <http://www.fitkid-aktion.de/service/medien.html#c308>

Rosenbrock, Hartung: Leitbegriffe der Gesundheitsförderung. http://www.leitbegriffe.bzga.de/bot_angebote_idx-163.html

TRENDSCOUT

Alkoholfreie Getränke

aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V., Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.: Die dreidimensionale Lebensmittelpyramide. Bonn (2009)

aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V.: Fruchtsäfte und Erfrischungsgetränke, Bonn (2011)

aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V.: Wasser. Bonn (2012)

Axel Springer AG: Trendtopic Alkoholfreie Getränke (2011)

Bundesinstitut für Risikoforschung: Trendgetränk Bubble Tea kann für Kleinkinder ein Gesundheitsrisiko bergen. Stellungnahme vom 19.06.2012

Forum Trinkwasser e. V.: Die meisten Bundesbürger trinken täglich Trinkwasser aus der Leitung. Pressemitteilung 5.05.2012

Forum Trinkwasser e. V.: Trinkwasser im Restaurant erwünscht. Pressemitteilung 01.2013

Rempe C: Bubble Tea. http://www.aid.de/verbraucher/bubble_tea.php, 20.07.2012

Rexroth A: Neue Regelungen zu koffeinhaltigen Erfrischungsgetränken (Energiedrinks). Ernährung im Fokus 03-04 (2013)

Röhl P, Aqua-Technik Röhl: Interview am 9.04.2013

Verband Deutscher Mineralbrunnen e. V.: www.vdm-bonn.de, abgerufen am 9.04.2013

Verband Deutscher Mineralbrunnen e. V.: Mineralwasser bei den Deutschen immer beliebter. Pressemitteilung vom 3.01.2013

Verband der Fruchtsaftindustrie e. V.: www.fruchtsaft.org, abgerufen am 12.04.2013

Wehner C, Zeekei GmbH, Dornach: Interview am 11.04.2013

Rudolf Wild GmbH & Co. KG.: www.wild.de, abgerufen am 11.04.2013

Will B: Journal Sortiment Energydrinks. Verfolgungsjagd mit Vollgas. Lebensmittel Zeitung 19 vom 11.05.2012

Winter K, true fruits GmbH: Interview am 12.04.2013

Wirtschaftsvereinigung Alkoholfreie Getränke e. V.: www.wafg.de, abgerufen am 9.04.2013

Wirtschaftsvereinigung Alkoholfreie Getränke e. V.: Der AFG-Markt 2010/2011

Wolff C: Beverages. Message in a bottle. TrendSpecial 2012, Food Service Nr. 09 vom 14.09.2012

DIÄTIK: THEORIE & PRAXIS

Theorie: Phenylketonurie

Böhles H, Niederau G, Döring G, Riethmüller J: Angeborene Stoffwechselerkrankungen. In: Ernährungsmedizin. Biesalski, Bischoff, Puchstein (Hrsg.) 4. Aufl., Thieme-Verlag, Stuttgart (2010)

Burgard P, Lindner M: Hyperphenylalaninämien: Grundlagen – Diagnostik – Therapie – Versorgung. Uni-Med-Verlag, Bremen (2009)

Girndt T: Phenylketonurie ermöglicht normales Leben. VFED aktuell 93, 23–25 (2006)

Höfler E, Sprengart P: Praktische Diätetik – Grundlagen, Ziele und Umsetzung der Ernährungstherapie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart, 540–547 (2012)

Van Teeffelen-Heithoff A: Phenylketonurie (PKU) – eine Erfolgsgeschichte der Diätbehandlung. Ernährungs-Umschau (7), 424–425 (2007)

Wemmer U: Phenylketonurie (PKU). Zusammengestellt für das Kindernetzwerk (12/2012), <http://www.kindernetzwerk.de/images/Krankheitsuebersichten/Krankheitsuebersichten-phenylketonurie.pdf>

Praxis: Phenylketonurie - eine Lebensaufgabe**Literatur und Broschüren für Kinder, Jugendliche und Eltern:**

Lang F: Unser Kind hat PKU – ein Wegbegleiter für Eltern. SPS Publications, Heilbronn (2004)

SHS (Hrsg.): PKU-Bilderbuch (2–5 Jahre). SHS Gesellschaft für klinische Ernährung, Heilbronn (2001)

Lang F: Lukas hat PKU – ein PKU-Vorlesebuch (3–6 Jahre). SPS Publications, Heilbronn (2003)

Meyer U, Das AM: PKU im ersten Lebensjahr – ein Leitfaden für Eltern. Zu bestellen über: metaX Institut für Diätetik GmbH (2003)

Lange K, Meyer U: PKU gut erklären! – Leitfaden. http://www.mh-hannover.de/fileadmin/institute/med_psychologie/downloads/PKU_Leitfaden/Downloads/PKU-Leitfaden_2005.pdf