

# Beispielhafte Speisenauswahl von Stressessern und Stresshungerern mit exemplarischen Verbesserungsvorschlägen

	Stressesser		Stresshungerer	
	typisch	besser	typisch	besser
Frühstück				
Zwischendurch				
Mittagessen				
Zwischendurch				
Abendessen				