

## 17. aid-Forum

### **Leichter, aktiver, gesünder!?**

Adipositas therapie bei Kindern und Jugendlichen

**23. und 24. Mai 2014, Wissenschaftszentrum Bonn**

---

**A. van Egmond-Fröhlich, R. W. Holl, K. Fink, I. Gellhaus, B. Koch,  
A. Eberding, G. Torbahn**

Konsensusgruppe Adipositas schulung für Kinder und Jugendliche e. V.  
(KgAS)

---

### **Die Ergebnisse der KgAS-Studie**

Das aid-Trainermanual „Leichter, aktiver, gesünder“ ist ein Rahmenkonzept für die ambulante und stationäre Adipositas schulung in Deutschland. Die Konsensusgruppe Adipositas schulung für Kinder und Jugendliche hat hieraus ein Programm für die ambulante Patientenschulung kondensiert und in den Jahren 2009 bis 2014 in 14 Schulungseinrichtungen bundesweit einheitlich durchgeführt und ausgewertet. Überprüft wurde die Erreichung der Behandlungsziele: mit einer Lebensstiländerung verbundene Verbesserung des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens, um folglich das Übergewicht ohne Nebenwirkungen zu reduzieren, Folgeerkrankungen zu vermeiden, sowie eine ungestörte psychische, physische und soziale Entwicklung zu gewährleisten (u. a. Fitness und Lebensqualität).

303 Patienten wurden an insgesamt 14 Standorten in die Studie eingeschlossen. Die Basis-Untersuchung (T0) bestand in Anthropometrie (BMI, Blutdruck), Labordiagnostik (Lipidwerte, KH-Stoffwechsel) sowie umfangreichen Fragebögen für Kinder zw. Jugendliche und Eltern zum Ess-, Ernährungs-, Medien- und Bewegungsverhalten, zu Lebensqualität und Verhaltensauffälligkeiten, sowie zum Einfluss der Eltern und des Erziehungsstils. Darüber hinaus wurden ein Fitnesstest und eine Bewegungsmessung über 7 Tage durchgeführt. Die nächsten Untersuchungszeitpunkte waren am Therapieende (1 Jahr, T1) sowie nach einem weiteren Jahr Nachbeobachtung (T2).

---

#### **Kontakt:**

Dr. Andreas van Egmond-Fröhlich  
[a.vanegmond-froehlich@t-online.de](mailto:a.vanegmond-froehlich@t-online.de)  
[www.adipositas-schulung.de](http://www.adipositas-schulung.de)