

الاسم: _____

الآباء الأعزاء،

سيقوم فصلنا في الأسابيع القادمة بعمل الرخصة الغذائية. وسنقوم سوياً مع كاتر كوك بإعداد وجبة إفطار لذيذة ووجبات صغيرة ثم نقوم بالأكل مع بعضنا البعض.

سيعرف الأطفال الكثير عن الطعام والشراب المتوازين، وسيتدربون على التعامل مع المواد الغذائية وأجهزة المطبخ.

وهذا ما يحتاجه طفلكم في حصة التدريب العملي:

مريلة مطبخ ومنشفين للأطباق.

يرجى غسلهم بعد كل حصة تدريبية للرخصة الغذائية.

جميع الأشياء المحددة في القائمة الخاصة بما سيجلبه طفلكم معه. يرجى تعبئة

سكين المطبخ بشكل آمن، على سبيل المثال في علبة بلاستيكية.

صورة ضوئية لمستند الرخصة.

يرجى أن تساعدوا طفلكم في حزم كل الأشياء وإحضارها معه. سنحتاج في

بعض الحصص مساعدات ومساعدين. لا تحتاجون أن تكونوا طباطخين محترفين!



هذا ما ينتظركم:

التاريخ والوقت:

خضراوات مقددة

سلطة معكرونة متعددة الألوان

كوارك شليمر فواكه

أطباق بطاطس ساخنة

اختبار عملي

مع أطيب التحيات



اسم الطفل _____

تلقيت المعلومات الخاصة بالرخصة الغذائية.

هل طفلك لا يتحمل بعض المواد الغذائية؟ إذا كانت الإجابة نعم، فما هي؟ _____

أرغب في المساعدة في الحصة. نعم، بتاريخ _____ لا