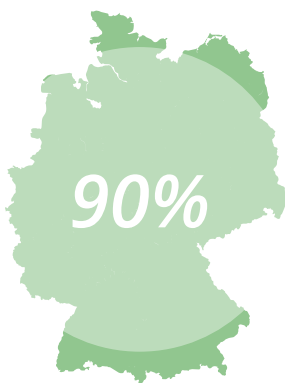


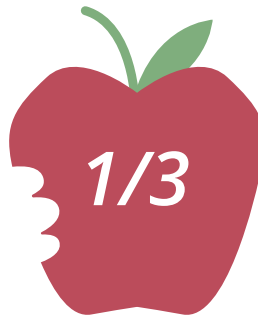


So gesund essen wir

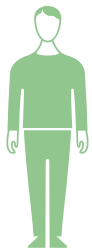
Im Auftrag des BMEL und des BZfE hat das Meinungsforschungsinstitut Forsa rund 1.000 Bundesbürgerinnen und -bürger zum Thema gesunde Ernährung befragt. Die wichtigsten Ergebnisse sind hier zusammengefasst.



90 Prozent der deutschen Bevölkerung weiß, was zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung dazugehört.



Knapp jeder Dritte schafft es jedoch nicht, sich im Alltag gesund und ausgewogen zu ernähren.



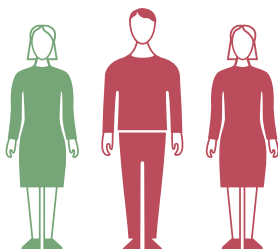
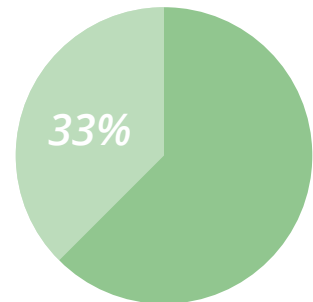
19%

34 Prozent der Frauen schaffen es (fast) immer gesund zu essen. Wohingegen nur 19 Prozent der Männer dies gelingt.

34%



Jeder Dritte hat den Wunsch sich ausgewogener zu ernähren.



Gesunde Snacks to go wünschen sich 2/3 der unter 30-Jährigen.



72 Prozent der Befragten gelingt es, sich zu Hause gesünder zu ernähren als unterwegs.