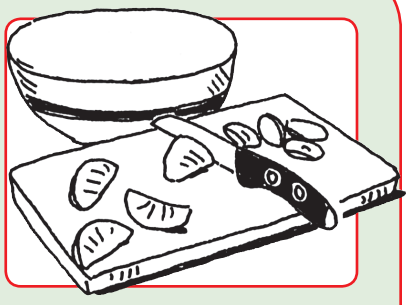
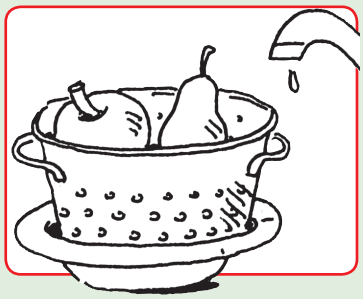
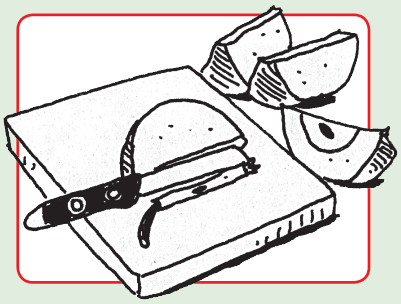
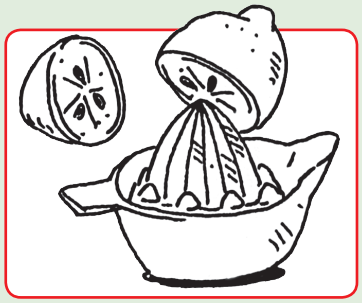
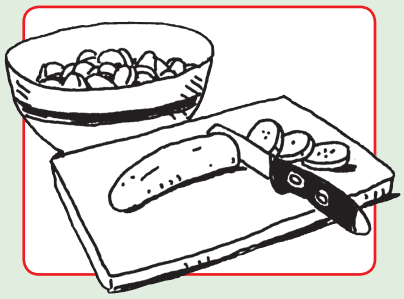
Frischer Obstsalat











Arbeitsgeräte:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Zutaten für 4 Portionen:

4 frische, reife Früchte:
- 1 Mandarine
- 1 Apfel
- 1 Birne
- 1 Banane

1 Zitrone

So wird es gemacht:

1. Schäle die Mandarine.
   Schneide die Mandarinenspalten klein.
   Gib sie in die Schüssel.
2. Wasche Apfel und Birne gründlich. Lasse sie abtropfen.
3. Schneide Apfel und Birne in vier Teile.
   Entferne das Kerngehäuse.
   Schneide Apfel und Birne in kleine Stücke und gib sie in die Schüssel.
4. Halbiere die Zitrone und presse sie aus.
   Gib 2 EL Zitronensaft über das Obst.
5. Schäle die Banane, schneide sie in Scheiben.
   Gib sie in die Obstschüssel.
   Mische alles gut durch.

Tipp:

Wenn du willst, kannst du noch etwas Apfelsaft oder Orangensaft dazugeben. So wird der Salat saftiger und süßer.

Frage:

Im Sommer schmeckt der Obstsalat mit frischen Erdbeeren, Himbeeren, Pfirsichen, Nektarinen und Aprikosen. Welches Obst hast du verwendet?