

INHALT

Fit im Alltag – Zusammen
kochen und essen

318



- 305 EDITORIAL
308 KURZ GEFASST
310 NACHLESE

TITELTHEMEN

- 314 Das Ernährungsverhalten von
Flüchtlingen in Deutschland
Nutritive, kulturelle und soziale Aspekte
318 Fit im Alltag – Zusammen
kochen und essen
Eine partizipative Evaluation

EXTRA

- 322 Kochabende – Ein Hochschul-
projekt mit Geflüchteten

HINTERGRUND

- 326 Lebensmittelrecht
328 Wissen für die Praxis
330 Neues aus der Forschung

WUNSCHTHEMA

- 332 Intervallfasten
Auswirkungen auf Gewicht und Gesundheit



328

Handeln! Jetzt! –
Klimagutachten 2016 macht Druck

Vom Begrüßungsbrötchen
zur Integration – Geflüchtete
in Deutschland

342



351

Der Süßstoff Aspartam
in der Beratungspraxis

SCHULE – BERATUNG

- Esskultur** _____ 336
Ein bunter kulinarischer Baukasten: Mexiko
- Forum 1** _____ 340
Food & Move Literacy – Mit den Themen
Essen, Trinken und Bewegung implizit Lesen,
Schreiben und Sprache lernen
- Zwischenruf** _____ 342
Vom Begrüßungsbrötchen zur Integration –
Geflüchtete in Deutschland
- Forum 2** _____ 344
Esspedition Kita – Ernährungsbildung für
die Praxis
- Methodik & Didaktik** _____ 348
Veränderungscoaching – Veränderungen
begleiten und hilfreich visualisieren
- Prävention & Therapie** _____ 351
Der Süßstoff Aspartam in der Beratungspraxis
- Ernährungspsychologie** _____ 356
Das Transtheoretische Modell der
Verhaltensänderung
- TIPPS FÜR DIE PRAXIS** **NEU** _____ 361
- BÜCHER** _____ 362
- MEDIEN** _____ 364
- VORSCHAU | IMPRESSUM** _____ 365