

NACHLESE

12. FENS-Konferenz in Berlin

www.dge.de
www.fensberlin2015.org

Mini-Darm aus dem Reagenzglas

Publikation: Zietek T, Rath E, Haller D, Daniel H: Intestinal organoids for assessing nutrient transport, sensing and incretin secretion. *Nature Scientific Reports* 19.11.2015; doi: 10.1038/srep16831
<http://www.nature.com/articles/srep16831>
<http://www.nutrition.tum.de/index.php?id=39>

TITELTHEMA

Genuss und Genießen
Selbstfürsorge in Prävention und Therapie

Bernhard P, Kupka U, Lutz R: Katamnese-Effekte stationärer Verhaltenstherapie. In Bassler M (ed.): *Störungsspezifische Ansätze in der stationären Psychotherapie*. Psychosozial-Verlag, Gießen (2001)

Broadbent DE: *Perception and communication*. Pergamon, London (1958, 1964)

Birbaumer N, Schmidt RF: *Biologische Psychologie*. Springer, Berlin, Heidelberg (2000)

Bongartz W, Bongartz B: *Hypnosetherapie*. Hogrefe, Göttingen (2000)

Hautzinger M: *Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen*. 7. Aufl., Beltz, Weinheim (2013)

Kandel ER, Schwartz JH, Jessell TM, Siegelbaum SA, Hudspeth AJ: *Principles of neural science*. McGrawhill, New York (2012)

LeDoux J E: Neural architecture of emotion. In Sander D, Scherer KR (eds.): *The Oxford Companion to Emotion and the Affective Sciences*. 276–279. University Press, Oxford (2009)

Lutz R: *Gesundheit und Genuss: Euthyme Grundlagen der Verhaltenstherapie*. In Margraf J, Schneider S (eds.): *Lehrbuch der Verhaltenstherapie*. 4. Aufl., Springer, Berlin, Heidelberg (2015a)

Lutz R: *Euthyme Therapie*. In Margraf J, Schneider S (eds.): *Lehrbuch der Verhaltenstherapie*. 4. Aufl., Springer, Berlin, Heidelberg (2015b)

Lutz R: *Selbstfürsorge und verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung*. *Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin* 28 (2), (2007)

Lutz R, Koppenhöfer E: *Kleine Schule des Genießens*. In Lutz R (ed.): *Genuß und Genießen. Zur Psychologie genußvollen Erlebens und Handelns*. Beltz, Weinheim (1983)

Kanfer FH: *Selbstregulation und Verhalten*. In Heckhausen H, Gollwitzer PM, Weinert FE (eds.): *Jenseits des Rubikon: Der Wille in den Humanwissenschaften*. Springer, Berlin, Heidelberg, NY (1987)

Solomon RL, Corbit JD: *An Opponent-Process Theory of Motivation*. *The American Economic Review* (1978)

Vaitl D: *Veränderte Bewusstseinszustände. Grundlagen – Techniken – Phänomenologie*. Schattauer, Stuttgart (2012)

Ähnlich wie ein Ei dem anderen?
Qualitäten von Lebensmitteln – einfach „nur“ Geschmackssache

Alleno Y: *Französische Küche*. Matthaes, Stuttgart (2015)

Buyken A: Kohlenhydratreich, -reduziert oder -modifiziert? Eine wissenschaftliche Bewertung verschiedener Ernährungsformen. *Ernährung im Fokus* 11–12, 402–407 (2012)

Kritzmöller M: *Auf Tuchfühlung. Soziologie der textilen Haptik*. Flabelli, Düsseldorf (2015)

Simmel G [1911]: *Der Begriff und die Tragödie der Kultur*. In: *Hauptprobleme der Philosophie – Philosophische Kultur*. Gesamtausgabe Bd 14, 385–416, Suhrkamp, Frankfurt am Main (1996)

Auf die Sinne – fertig – los!
Ein Parcours für den guten Geschmack

Dürschmid K et al.: Taste and smell skills of Austrian pupils aged 10–12 years (Poster). *Third European Conference on Sensory and Consumer Research*, Hamburg (2008)

Ellrott T: *Wie Kinder essen lernen*. *Ernaehr Wiss Prax* 1, 167–173 (2007)

Kirsch F, Beauchamp J, Buettner A: Time-dependent aroma changes in breast-milk after oral intake of a pharmacological preparation containing 1,8-cineole. *Clin Nutr* 31, 682–692 (2012)

Kirsch F, Horst K, Röhrig W et al.: Tracing metabolite profiles in human milk: Studies on the odorant 1,8-cineole transferred into breast milk after oral intake. *Metabolomics* 9, 483–496 (2013)

Menella J et al.: Prenatal and postnatal flavour learning by human infants. *Pediatrics* 107 (6) (2001)

Overberg J et al.: Differences in taste sensitivity between obese and non-obese children and adolescents. *Arch Dis Child* (2012)

Rauh K, Kunath J, Rosenfeld E, Kick L, Ulm K, Hauner H: Healthy living in pregnancy: A cluster randomized controlled trial to prevent excessive gestational weight gain – rationale and design of the GeliS study. *BMC Pregnancy and Childbirth* 14, 119 (2014)

Reverdy C et al.: Effect of sensory education on food preferences in children. *Food Quality and Preference* 21, 794–804 (2010)

Sandgruber S, Much D, Amann-Gassner U et al.: Sensory and molecular characterization of human milk odour profiles after maternal fish oil supplementation during pregnancy and breastfeeding. *Food Chem* 128, 485–494 (2011)

Schaal B et al.: Human fetuses learn odours from their pregnant mother's diet. *Chem. Senses* 25, 729–737 (2000)

TUM Technische Universität München: Gibt es einen Fettgeschmack?, Pressemitteilung vom 22.05.2014; <https://www.tum.de/die-tum/aktuelles/pressemitteilungen/kurz/article/31524/>

WISSEN FÜR DIE PRAXIS

Geschmacksverstärker Glutamat – Charakterisierung und Kennzeichnung

BfR: Überempfindlichkeitsreaktionen durch Glutamat in Lebensmitteln. Stellungnahme vom Juli (2003)

SCF: 25. Bericht des SCF (1991)

Richtlinie Nr. 95/2/EG vom 20. Februar 1995, Amtsblatt der Europäischen Gemeinschaften L 61 (1995)

Dittrich K: Glutamat: Harmlos oder Nervengift? *UGB-Forum* 2, 100–101 (2004)

Koochekpour S et al.: Serum glutamate levels correlate with Gleason score and glutamate blockade decreases proliferation, migration, and invasion and induces apoptosis in prostate cancer cells. *Clin Cancer Res* November 1, 18, 5888–5901 (2012); doi:10.1158/1078-0432.CCR-12-1308

BfR: Überempfindlichkeitsreaktionen durch Glutamat in Lebensmitteln. Stellungnahme (2003)

WHO: Food Additives Series 22 (1987)

www.tuev-sued.de/sichere-lebensmittel

World Bank: World Development Indicators. The World Bank, Washington D.C.; <http://data.worldbank.org/sites/default/files/wdi-2014-book.pdf> (2014)

Worldbank: World Development Report. The World Bank, Washington D.C. (2014)

NEUES AUS DER FORSCHUNG

Neophobie: Schmutzfinken sind die mutigeren Esser

Coulthard H, Thakker D: Enjoyment of tactile play is associated with lower food neophobia in preschool children. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* 115, 1134–1140 (2015); doi: 10.1016/j.jand.2015.02.020

Vitamin D – Viel hilft viel

Schild A et al.: Oral vitamin D supplements increase serum 25-Hydroxyvitamin D in postmenopausal women and reduce bone calcium flux measured by ⁴¹Ca skeletal labeling. *The Journal of Nutrition* 145, 2333–2340 (2015); doi: 10.3945/jn.115.215004

Kommerzielle Beikost und späterer Obst- und Gemüsekonsum

Foterek K, Hilbig A, Alexy U: Associations between commercial complementary food consumption and fruit and vegetable intake in children – results of the DONALD study. *Appetite* 85, 84–90 (2015)

Ballaststoffe bereichern die Darmflora

De Filippo C et al.: Impact of diet in shaping gut microbiota revealed by a comparative study in children from Europe and rural Africa. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America* 107, 14691–14696 (2010); doi: 10.1073/pnas.1005963107

<http://www.welt.de/gesundheit/article8779352/Huelsenfruechte-gegen-Allergien-und-Fettleibigkeit.html>

WUNSCHTHEMA

Vitamin D – ein unterschätzter Mikronährstoff

Barker T, Schneider ED, Dixon BM, Henriksen VT, Weaver LK: Supplemental vitamin D enhances the recovery in peak isometric force shortly after intense exercise. *Nutr Metab (Lond)* 10, 69 (2013)

Bendik I, Friedel A, Roos FF, Weber P, Eggersdorfer M: Vitamin D: a critical and essential micronutrient for human health. *Front Physiol* 5, 248 (2014)

Bundesamt für Strahlenschutz: Was ist der UV-Index? (2015); <http://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/uv-index/einfuehrung/einfuehrung.html>; aufgerufen am 17.09.2015

Close GL, Russell J, Cobley JN, Owens DJ et al.: Assessment of vitamin D concentration in non-supplemented professional athletes and healthy adults during the winter months in the UK: implications for skeletal muscle function. *J Sports Sci* 31 (4), 344–353 (2013)

Dahlquist DT, Dieter B, Koehle MS: Plausible ergogenic effects of vitamin D on athletic performance and recovery. *J Int Soc Sports Nutr* 12, 33 (2015)

Deutsches Ernährungsberatungs- und -informationsnetzwerk: Lebensmittel (2015); <http://www.ernaehrung.de/lebensmittel/>; aufgerufen am 17.09.2015

DGE, ÖGE & SVE: D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 2. Aufl., Neuer Umschau Buchverlag, Neustadt an der Weinstraße (2015)

EFSA: Scientific opinion on the tolerable upper intake level of vitamin D. *EFSA J* 10 (7), 2813 (2012); http://www.efsa.europa.eu/sites/default/files/scientific_output/files/main_documents/2813.pdf; aufgerufen am 17.09.2015

Farrokhvar F, Tabasinejad R, Dao D, Peterson D et al.: Prevalence of vitamin D inadequacy in athletes: a systematic-review and meta-analysis. *Sports Med* 45 (3), 365–378 (2015)

Fitzgerald J, Peterson B, Warpeha J, Wilson P et al.: Vitamin D status and VO₂peak during a skate treadmill graded exercise test in competitive ice hockey players. *J Strength Cond Res* 28 (11), 3200–3205 (2014)

Holick MF, Binkley NC, Bischoff-Ferrari AH, Gordon CM et al.: Evaluation, treatment and prevention of vitamin D deficiency: an Endocrine Society clinical practice guideline. *J Clin Endocrinol Metab* 96 (7), 1911–1930 (2011)

Jastrzębski Z: Effect of vitamin D supplementation on the level of physical fitness and blood parameters of rowers during the 8-week high intensity training. *Analele Universităţii din Oradea Facultatea de Educaţie Fizică și Sport* 2, 57–67 (2014)

Koundourakis NE, Androulakis NE, Malliaraki N & Margioris AN: Vitamin D and exercise performance in professional soccer players. *PLoS ONE* 9 (7), e101659 (2014)

Logan VF, Gray AR, Peddie μ, Harper MJ, Houghton LA: Long-term vitamin D3 supplementation is more effective than vitamin D2 in maintaining serum 25-hydroxyvitamin D status over the winter months. *Br J Nutr* 109 (6), 1082–1088 (2013)

Pilz S, Frisch S, Koertke H, Kuhn J et al.: Effect of vitamin D supplementation on testosterone levels in men. *Horm Metab Res* 43 (3), 223–225 (2011)

RKI: Vitamin-D-Status in der deutschen Wohnbevölkerung. (2012); http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GesundAZ/Content/V/Vitamine/Inhalt/vitamind3_inhalt.html, aufgerufen am 31.10.2015

Schek A: Ernährungslehre kompakt. Kompendium der Ernährungslehre für Studierende der Ernährungswissenschaft, Medizin und Naturwissenschaften und zur Ausbildung von Ernährungsfachkräften. Umschau Zeitschriftenverlag, Wiesbaden (2013a)

Schek A: Ernährung im Top-Sport. Aktuelle Richtlinien für Bestleistungen. Umschau Zeitschriftenverlag, Wiesbaden (2013b)

Von Hurst PR, Beck KL: Vitamin D and skeletal muscle function in athletes. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care* 17 (6), 539–545 (2014)

METHODIK & DIDAKTIK

Embodiment – weil Veränderung mit Geist und Körper leichter fällt

Bucci W: Multiple Code Theory and the referential process; applications to process research. In Fonagy et al. (eds.): *An open door review of outcome studies in psychoanalysis*. 2nd. ed., International Psychoanalytical Association 192–195 (2002)

Storch M et al.: *Embodiment – die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen*. Huber (2015), geschrieben von vier Autoren mit diesen Kapiteln:

- Tschacher W: „Wie Embodiment zum Thema wurde“
- Storch M: „Wie Embodiment in der Psychologie erforscht wurde“
- Hüther G: „Wie Embodiment neurobiologisch erklärt werden kann“
- Cantieni B: „Wie gesundes Embodiment selbst gemacht wird“

Storch M: *Embodiment im Züricher Ressourcen Modell (ZRM®), ZRM®-Handbuch*, www.zrm.ch

Julius Kuhl: *A functional-design approach to motivation and self-regulation: The dynamics of personality systems interactions*. In Boekaerts M, Pintrich PR, Zeidner M (Hrsg.): *Handbook of self-regulation*. 111–169, Academic Press, San Diego (2000a)

Koole SL, Kuhl J: In search of the real self: A functional perspective on optimal self esteem and authenticity. *Psychological Inquiry* 14, 43–49 (2003)

PRÄVENTION & THERAPIE

Das Pica-Syndrom**Von der Ursache zur Therapie**

Advani S, Kochhar G, Chachra S et al. Eating everything except food (PICA): A rare case report and review. *Journal of International Society of Preventive & Community dentistry* 4 (1), 1-4 (2014); doi: 10.4103/2231-0762.127851

Agency for Healthcare Research and Quality: Hospitalizations for eating disorder decline, but big increase seen in pica disorder; www.ahrq.gov/news/nn/nn090811.htm. Accessed June 2 (2014)

Alba A, Carleton L, Dinkel L, Ruppe R: Increased lead levels in pregnancy among immigrant women. *Journal of Midwifery & Womens health* 57 (5), 509–14 (2012); doi: 10.1111/j.1542-2011.2012.00166.x. Epub 2012 Aug 21

Al-Rmalli SW, Jenkins RO, Watts MJ et al.: Risk of human exposure to arsenic and other toxic elements from geophagy: trace element analysis of baked clay using inductively coupled plasma mass spectrometry. *Environ Health* 9, 79 (2010)

Amerikanische Psychiatrische Vereinigung (APA): Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen – DSM-IV. Hogrefe-Verlag, Göttingen-Bern-Toronto-Seattle (1998)

Bryant BJ, Yau YY, Arceo SM et al.: Ascertainment of iron deficiency and depletion in blood donors through screening questions for pica and restless legs syndrome. *Transfusion* 53, 1637–1644 (2013)

Coltman CJ: Pagophagia and iron lack. *JAMA* 207, 513–16 (1969)

DACH: Referenzwert für Kalzium. <http://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/calcium/>; aufgerufen am 01.03.15

Dreyer MJ, Chaushev PG, Gledhill RF: Biochemical investigations in geophagia. *J R Soc Med* 97, 48 (2004)

Edwards C, Johnson A, Knight E et al.: Pica in an urban environment. *J Nutr* 124, 954–62S (1994)

Fessler D: Reproductive immunosuppression and diet. *Curr Anthropol* 43, 19–60 (2002)

Geissler PW, Prince RJ, Levene M et al.: Perceptions of soil-eating and anaemia among pregnant women on the Kenyan coast. *Soc Sci Med* 48, 1069–1079 (1999)

Guernier V, Hochberg M, Guegan J: Ecology drives the world wide distribution of human diseases. *PLoS Biol.* 2: e141 (2004)

Hagopian LP, Rooker GW, Rolider NU: Identifying empirically supported treatments for pica in individuals with intellectual disabilities. *Res Dev Disabil* 32, 2114–2120 (2011)

ICD-10-WHO Version 2013: Pica im Kindesalter. Stand März (2015), <http://www.dimdi.de/static/de/klassi/icd-10-who/kode-suche/onlinefassungen/htmlamtl2013/block-f90-f98.htm>

Kinnell HG: Pica as a feature of autism. *Br J Psychiatry* 147, 80–2 (1985)

Kushner R, Shanta-Retelny V: Emergence of pica (ingestion of non-food substances) accompanying iron deficiency anemia after gastric bypass surgery. *Obesity Surg* 15, 1491–1495 (2005)

Marinella M: Nocturnal pagophagia complicating gastric bypass. *Mayo Clin Proc* 83, 961 (2008)

Mathee A, Naicker N, Kootbodien T: A cross-sectional analytical study of geophagia practices and blood metal concentrations in pregnant women in Johannesburg, South Africa. *South African medical Journal* 104 (8), 568–73 (2014); doi: 10.7196/samj.7466

Matson JL, Hattier MA, Belva B et al.: Pica in persons with developmental disabilities: approaches to treatment. *Res Dev Disabil* 34, 2564–2571 (2013)

Mishori R., McHale C: Pica: an age-old eating disorder that's often missed. *Journal of Family practice* 63 (7), E1–4 (2014)

Moizé V, Moizé L, Lacy A: Pica secondary to iron deficiency 1 year after gastric bypass. *Surg Obes Relat Dis* 6, 316–318 (2010)

Nchito M, Geissler P, Mubila L: Effects of iron and multi micro nutrient supplementation on geophagy: a two-by-two factorial study among Zambian schoolchildren in Lusaka. *Trans R Soc Trop Med Hyg* 98, 218–27 (2004)

Njiru H, Elchalal U, Paltiel O: Geophagy during pregnancy in Africa: a literature review. *Obstetrical gynecological survey* 66 (7), 452–9 (2011); doi: 10.1097/OGX.0b013e318232a034

Tabaac B, Tabaac V: Pica patient, status post gastric bypass, improves with change in medication regimen. *Therapeutic advances in psychopharmacology* (1), 38–42 (2015); doi: 10.1177/2045125314561221

Thihalolipavan S, Candalla B, Ehrlich J: Examining pica in NYC pregnant women with elevated blood lead levels. *Maternal Child and Health Journal* 17 (1), 49–55 (2013)

Williams DE, McAdam D: Assessment, behavioral treatment, and prevention of pica: clinical guidelines and recommendations for practitioners. *Res Dev Disabil* 33, 2050–2057 (2012)

Young SL, Khalfan SS, Farag TH et al: Association of pica with anemia and gastrointestinal distress among pregnant women in Zanzibar, Tanzania. *Am J Trop Med Hyg* 83, 144–151 (2010a)

Young SL: Pica in pregnancy: new ideas about an old condition. *Annu Rev Nutr* 30, 403–422 (2010b)

ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE

Die Frage nach dem Sinn**Das Individuum als Teil des Systems**

Köhler-Ludescher A: Paul Watzlawick – die Biografie. Huber, Bern (2014)