

NACHLESE

Ernährungskommunikation: Dreimal Vorfahrt für Vollkorn

Weitere Informationen:

<https://icc.or.at/>

<https://www.wholegraininitiative.org/>

SCHWERPUNKT

Essen und Krise. Wendepunkte der Ernährungskultur.

Ferdinand U: Art. „Malthusianismus“. Enzyklopädie der Neuzeit, Stuttgart/Weimar 7, 1153–1156 (2009)

Grossarth J: Die Vergiftung der Erde: Metaphern und Symbole agrarpolitischer Diskurse seit Beginn der Industrialisierung. Campus, Frankfurt a. M., New York (2018)

Helama S, Jones PD, Briffa KR: Dark Ages Cold Period: A literature review and directions for future research. In: The Holocene. Februar (2017); doi:10.1177/0959683617693898

Hirschfelder G: Ackerbausysteme und Ernährungskulturen der Zukunft. Chancen und Risiken für die Gesellschaft von morgen. Kuratorium für Technik und Bauwesen in der Landwirtschaft e. V. (Hrsg.). Darmstadt 28–46 (2021)

Hirschfelder G: Europäische Esskultur. Geschichte der Ernährung von der Steinzeit bis heute. Campus, Frankfurt a. M., New York (2005)

Hirschfelder G, Thanner S: Essen in der Krise. Unsicherheitserfahrungen und Prekarisierung im Prisma von Ernährungsroutinen in kulturwissenschaftlicher Perspektive. In: Blätzel-Mink B (Hrsg.): Gesellschaft unter Spannung. Verhandlungen des 40. Kongresses der Deutschen Gesellschaft für Soziologie 40, 1–10 (2020); online am 30.09.2021; https://publikationen.sozioogie.de/index.php/kongressband_2020/article/view/1366

Jordan S: Francis Fukuyama und das „Ende der Geschichte“. Zeithistorische Forschungen/Studies in Contemporary History 6, 159–163 (2009)

Luhmann N: „Aufregungsschäden“. Die Welt als Wille ohne Vorstellung. Sicherheit und Risiko aus der Sicht der Sozialwissenschaften. Die politische Meinung 31 (229), 18–21 (1986)

Montanari M: Der Hunger und der Überfluß. Kulturgeschichte der Ernährung in Europa. Beck, München (1999)

Oppenheimer C: Eruptions that shook the world. Cambridge (2011)

Rieken B, Popp R, Raile P (Hrsg.): Eco-Anxiety – Zukunftsangst und Klimawandel. Interdisziplinäre Zugänge. Waxmann, Münster, New York (2021)

Schol F: Freiheit als Indifferenz. Alteuropäische Probleme mit der Systemtheorie Niklas Luhmanns. Suhrkamp, Berlin (1982)

Volkmer M, Werner K (Hrsg.): Die Corona-Gesellschaft. Analysen zur Lage und Perspektiven für die Zukunft. Transcript, Wiesbaden (2020)

Corona-Pandemie, Psyche und Ernährung

American Psychological Association: Slightly more than 6 in 10 U.S. adults (61 %) report undesired weight change since start of pandemic (2021); www.apa.org/news/press/releases/2021/03/march-weight-change

Carey RN, Connell LE, Johnston M, Rothman AJ, de Bruin M, Kelly MP, Michie S: Behavior change techniques and their mechanisms of action: A synthesis of links described in published intervention literature. *Annals of Behavioral Medicine* 53 (8), 693–707 (2019)

EKFZ Ernährungsmedizin: Pressekonferenz. Expertengespräch am 02.06.2021 zur Forsa-Studie Lebensstil und Ernährung von Erwachsenen in Corona-Zeiten (2021)

Gardner B, Rebar AL: Habit Formation and Behavior Change. Oxford Research Encyclopedia of Psychology (2019)

Herle M, Smith AD, Bu F, Steptoe A, Fancourt D: Trajectories of eating behavior during COVID-19 lockdown: Longitudinal analyses of 22,374 adults. *Clinical Nutrition ESPEN* 42, 158–165 (2021)

Janssen M, Chang BPI, Hristov H, Pravst I, Profeta A, Millard J: Changes in food consumption during the COVID-19 pandemic: Analysis of consumer survey data from the first lockdown period in Denmark, Germany, and Slovenia. *Frontiers in Nutrition* 8, 635859 (2021)

Kuijjer RG, Boyce JA: Emotional eating and its effect on eating behaviour after a natural disaster. *Appetite* 58 (3), 936–939 (2012)

Middleton KR, Anton SD, Perri MG: Long-Term Adherence to health behavior change. *American Journal of Lifestyle Medicine* 7 (6), 395–404 (2013)

Nu3 GmbH: Corona-Studie – Wie wir uns in Zeiten von Social Distancing und Home-Office ernähren und bewegen (2020); www.nu3.de/pages/corona-studie

Palmer K, Bscheiden A, Stroebele-Benschop N: Changes in lifestyle, diet, and body weight during the first COVID 19 'lockdown' in a student sample. *Appetite* 167, 10538 (2021)

Serlachiusa A, Hamer M, Wardle J: Stress and weight change in university students in the United Kingdom. *Physiology and Behavior* 92 (4), 548–553 (2007)

Thayer R: *Calm Energy: How people regulate mood with food and exercise*. Oxford University Press (2001)

WHO: Disease outbreak news. COVID-19 – China. 5. January 2020; www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2020-DON229

WHO: Timeline: WHO's COVID-19 response (2020); www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/inter-active-timeline#

Alltag in der Krise: Ernährung in Zeiten der Corona-Pandemie

- Ahrens S: Umsatz mit Bio-Lebensmitteln in Deutschland in den Jahren 2000 bis 2020. (2021); <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/4109/umfrage/bio-lebensmittel-umsatz-zeitreihe/>, aufgerufen am 01.07.2021
- Aichele C, Numrich O: Restaurants kommen nach Hause. Allgemeine Hotel- und Gastronomie-Zeitung 23, 18–19 (2020)
- Appinio: Consumer Tracking – W1. (2020)
- Becker J: Großeinkauf ist das Gebot der Stunde. Lebensmittel Zeitung 45, 51 (2020)
- Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR): BfR-Corona-Monitor 2020. (2020); www.bfr.bund.de/cm/343/201124-bfr-corona-monitor.pdf, aufgerufen am 02.07.2021
- Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL): Deutschland, wie es isst – Der BMEL-Ernährungsreport 2020. Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (Hrsg.), Berlin (2020)
- Brodkorb-Kettenbach F: Das Home im Office. GV-Praxis 10, 18 (2020)
- Busch G et al.: Einkaufs- und Ernährungsverhalten sowie Resilienz des Ernährungssystems aus Sicht der Bevölkerung: Ergebnisse einer Studie während der Corona-Pandemie im April 2020. Göttingen (2020a)
- Busch G et al.: Einkaufs- und Ernährungsverhalten sowie Resilienz des Ernährungssystems aus Sicht der Bevölkerung: Eine Studie während der Corona-Pandemie im Juni 2020 Göttingen (2020b)
- Deges F, Speckmann A-S: Lieferservice im Online-Lebensmittelhandel. Analyse des Spannungsfeldes zwischen den Erwartungen der Konsumenten und den Leistungsversprechen der Anbieter. Europäische Fachhochschule Brühl (2020)
- Dollase J: Kulinarische Intelligenz. Wiesbaden (2006)
- Düthmann C: Auf die Stulle. Lebensmittel Zeitung 44, 92–94 (2020)
- Fischer H: Auf ins zweite Halbjahr. Allgemeine Fleischerzeitung 18, 13 (2020)
- Gössling S, Scott D, Hall M: Pandemics, tourism and global change: A rapid assessment of COVID-19. Journal of Sustainable Tourism 29 (1), 1–20 (2021)
- Hermanowski R, Roehl R: Natur auf den Teller: Ökologisch erzeugte Produkte in der Großküche. Holm (1996)
- Kerschke-Risch P: Corona Cooking Survey. Preliminary Results Germany, Universität Hamburg (2020)
- Kohlrausch B, Zucco A: Die Coronakrise trifft Frauen doppelt. Policy Brief 40, Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliches Institut (WSI, Hrsg.), Düsseldorf (2020)
- Luhmann N: Zweckbegriff und Systemrationalität. Suhrkamp (1999)
- Nielsen: Langsames „Back to Normal“ im Juni sichtbar. Lebensmittel Zeitung 33, 30 (2020)
- Pelke N, Rückert-John J, John R: Umwelt- und klimaverträgliches Essen in öffentlichen und privaten Kantinen: Angebot und Nachfrage stärken, Best-Practice-Beispiele bekannt machen. Ergebnisse der Gästeteinterviews. Unveröffentlichter Bericht (2021)
- Pöhls LE: Familienessen im Corona-Lockdown: Veränderungen der sozialen Gestaltung von Mahlzeiten (2020)
- Roman M: Beispielloser Einbruch. Foodservice 9, 16–17 (2020)
- Romeo-Arroyo, Mora, Vázquez-Araújo: Consumer behavior in confinement times: Food choice and cooking attitudes in Spain. International Journal of Gastronomy and Food Science 21 (2020)
- Röttig B: Der neue Online-Schub. Lebensmittelpraxis 13, 14 (2020)
- Rückert-John J: Gemeinsam einsam. Über das Essen in Corona-Zeiten. Kursbuch 204 (2020)
- Rückert-John J: Den Ernährungsalltag verstehen. ErnährungsUmschau 17 (8) (2017)
- Rückert-John J, John R, Niessen J: Nachhaltige Ernährung außer Haus – der Essalltag von morgen. Wiesbaden (2011)
- Rückert-John J, Reis S: Zur Reproduktion der sozialen Sinnform „Mahlzeit“ in Zeiten des globalisierten Lebensmittelmarkts. In: Baur N et al.: Waren-Wissen-Raum. Interdependenz von Produktion, Markt und Konsum in Lebensmittelwarenketten. Wiesbaden, 401–420 (2020)
- Rückert-John J, John R: Geschlecht gegessen. Die Bedeutung der Geschlechterperspektive für die Ernährungsforschung. In: Häussler A et al.: Care und die Wissenschaft vom Haushalt. Wiesbaden, 47–69 (2017)
- Rützler H, Reiter W: Food Report 2021. Zukunftsinstitut, Frankfurt am Main (2020)
- Schmid B: „Das große Bangen“. gv praxis 6, 10–15 (2020)
- Scholz J: Die Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Lebenssituation der Bevölkerung. Infas – Institut für angewandte Sozialwissenschaft GmbH, Bonn (2020)
- Schwarz N, Tiberius V, Fabro M: How will we dine? Prospective shifts in international haute cuisine and innovation beyond kitchen and plate. foods 9 (10), 1369 (2020)
- Simmel G: Soziologie der Mahlzeit. Berlin (1910)
- Simon K: nu3-Corona-Studie. nu3 GmbH (Hrsg.) (2020); www.nu3.de/pages/corona-studie, aufgerufen am 01.07.2021
- Statistisches Bundesamt: Einzelhandelsumsatz im März 2020 real 2,8 % niedriger als im März 2019 (2020); www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2020/04/PD20_151_45212.html, aufgerufen am 08.08.2021
- Statista: Fleischverbrauch in Deutschland pro Kopf in den Jahren 1991 bis 2020 (2020). <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/36573/umfrage/pro-kopf-verbrauch-von-fleisch-in-deutschland-seit-2000/>, aufgerufen am 16.01.2022
- Wilkesmann M, Wilkesmann U: Nicht nur eine Frage des guten Geschmacks! Springer, Wiesbaden (2020)

Schwarze Schwäne

Resilienz planen und organisieren

- Bamberg G, Coenenberg A, Krapp M: Betriebswirtschaftliche Entscheidungslehre. 16. Aufl., Vahlen, München (2019)
- Beschorner T, Pfriem R: Evolutorische Ökonomik und Theorie der Unternehmung. Metropolis-Verlag, Marburg (2000)
- Brunnenmeier M: Die resiliente Gesellschaft. Aufbau, Berlin (2021)
- Dopfer K (Hrsg.): Studien zur evolutorischen Ökonomik. Schriften des Vereins für Sozialpolitik, Band 195. Duncker&Humblot, Berlin (2004)
- Drath K: Die resiliente Organisation. Haufe, Freiburg (2018)
- Foster H: Resilience Theory and System Evaluation. In: Wise J et al. (Hrsg.): Verification and Validation of Complex Systems: Human Factor Issues. Computer and System Sciences 110. Springer, Berlin (1993)
- Hamatschek J: Unser tägliches Brot gib uns heute. Was der Mensch alles erfinden musste, um satt zu werden. Edition Palatina, Lingenfeld (2020)
- Heller J: Resilienz für Unternehmen. Gabal, Offenbach (2018)
- Hodgson G: Economics and Evolution. University of Michigan Press Ann Arbor (1994)
- Hufnagel R: Geschichte des Hungers in Deutschland. Ernährung im Fokus 2, 86–90 (2020)
- Hufnagel R: Hedonisten, Zyniker und Stoiker: Vom Glück. Ernährung im Fokus 1–2, 49 (2014)
- Hufnagel R: Vesperkirchen – Mehr als ein warmes Mittagessen. Ernährung im Fokus online spezial 2/13 (2013)
- Hume D, Lipps T (Bearb.), Brand R (Hrsg.): Ein Traktat über die menschliche Natur. Buch III, Meiner, Hamburg (1973)
- Kirsch W, Seidl D, van Aaken D: Evolutionäre Organisationstheorie. Schaeffer-Poeschel, Stuttgart (2010)
- Laux H, Gillenkirch R, Schenk-Mathes H: Entscheidungstheorie. Springer, Berlin (2014)
- Malik F: Corporate Policy and Governance – How Organizations Self-Organize. Campus, Frankfurt (2011)
- Malik F: Führen, Leisten, Leben. Campus, Frankfurt (2014)
- Milgrom P, Roberts J: Economics, Organization and Management. Prentice Hall Englewood, Cliffs (1992)
- Nelson R, Winter S: A Theory of Economic Change. Harvard University Press, Cambridge (1982)
- Oesterreich B, Schröder C: Das kollegial geführte Unternehmen. Ideen und Praktiken für die agile Organisation von morgen. Vahlen, München (2017)
- Taleb N: Der Schwarze Schwan. dtv, München (2010)
- Unkrig E: Das resiliente Unternehmen. BoD, Norderstedt (2018)
- Wustmann C: Die Blickrichtung der neueren Resilienzforschung. Zeitschrift für Pädagogik 51/2, 192–206 (2005)

EXTRA

Bewusstes Essen als Megatrend

Trendreport Ernährung 2022

Weitere Informationen:

Kostenfreier Download des Trendreport Ernährung 2022:
www.nutrition-hub.de/post/trendreport-ernaehrung-10-top-ernaehrungstrends-2022

WISSEN

Kindliches Übergewicht in Europa

Ergebnisse der WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) – Vierte Runde

Quellen:

WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI):
 report on the fourth round of data collection, 2015–2017

WHO Regional Office for Europe, Copenhagen (2021); Licence:
 CC BY-NC-SA 3.0 IGO

FOKUS NACHHALTIGKEIT

Länger leben mit der Planetary Health Diet

Quelle:

Stubbendorff A, Sonestedt E, Ramne S, Drake I, Hallström E, Ericson U: Development of an EAT-Lancet index and its relation to mortality in a Swedish population. *American Journal of Clinical Nutrition*, Vorabdruck nqab369 (2021); doi: 10.1093/ajcn/nqab369

Hoch verarbeitete Lebensmittel belasten die Umwelt

Quelle:

da Silva JT, Fellegger Garzillo JM, Rauber F, Kluczkovski A, Schmidt Rivera X, Lopes da Cruz G, Frankowska A, Adriano Martins C, da Costa Louzada ML, Augusto Monteiro C, Reynolds C, Bridle S, Bertazzi Levy R: Greenhouse gas emissions, water footprint, and ecological footprint of food purchases according to their degree of processing in Brazilian metropolitan areas: a time-series study from 1987 to 2018. *The Lancet Planetary Health* 5, e775–e785 (2021)

Klimaschutz lohnt sich

Extremwetterereignisse können Preise für Nahrungsmittel erhöhen

Quelle:

www.bmas.de/DE/Service/Publikationen/Forschungsberichte/fb-583-auswirkung-klimawandel-bereich-ernaehrung.html;jsessionid=0BF08AD869C7CA9A2F7E5C751E7CEC2B.delivery1-replication

WUNSCHTHEMA

Stress – Zwischen Ernährung und Gesundheit

Alagappan V, Shah R, Meisner R: The effects of nutrients on stress and aggression: integrative approaches to behavioral and emotional modification. *Journal of GHR* 9, 3362–3366 (2020)

Arab A, Khorvash F, Kazemi M, Heidari Z, Askari G: Effects of the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet on clinical, quality of life and mental health outcomes in women with migraine: a randomised controlled trial. *Br J Nutr* 12, 1–10 (2021); doi: 10.1017/S000711452100444X, Epub ahead of print, PMID: 34763733

Boyle NB, Lawton C, Dye L: The Effects of Magnesium Supplementation on Subjective Anxiety and Stress-A Systematic Review. *Nutrients* 9, 429 (2017); doi:10.3390/nu9050429

Bundesinstitut für Risikobewertung: www.bfr.bund.de/cm/343/aktualisierte-hoehstmengenvorschlaege-fuer-vitamine-und-mineralstoffe-in-nahrungsergaenzungsmitteln-und-angereicherten-lebensmitteln.pdf

BZfE: Essen und Stress: Wie kann ich gut essen, auch wenn ich Stress habe? Essen und Stress. BZfE (2020)

Chao AM, Jastreboff AM, White MA et al.: Stress, cortisol and other appetite-related hormones: prospective prediction of 6-month changes in food cravings and weight. *Obesity* 25, 713–720 (2017)

DAK: Ernährung bei Stress (Handout). PowerPoint-Präsentation (kraai-beek.de) (2020)

DGE: DASH-Diät. Kapitel 2.2.4. DGE Beratungsstandards (2020)

DKV-Report: Wie gesund lebt Deutschland? DKV-Report (2021)

Faghih S, Babajafari S, Mirzaei A, Akhlaghi M: Adherence to the dietary approaches to stop hypertension (DASH) dietary pattern and mental health in iranian university students. *Eur J Nutr* 59, 1001–1011 (2020)

Firth J, Gangwisch JE, Borsini A et al.: Food and mood: how do diet and nutrition affect mental wellbeing? *BMJ* 369 (2020); doi:10.1136/bmj.m2382

Galilea-Zabalza I, Buil-Cosiales P, Salas-Salvadó J et al.: PREDIMED-PLUS Study Investigators: Mediterranean diet and quality of life: Baseline cross-sectional analysis of the PREDIMED-PLUS trial. *PLoS One* 13 (6), e0198974 (2018); doi: 10.1371/journal.pone.0198974. PMID: 29912978; PMCID: PMC6005498.PMCID: PMC8188669

Fachklinik Allgäu: Ernährung und Stress (Begleitinformation); www.fachklinik-allgaeu.de/fileadmin/user_upload/Downloads/Ernaehrungsberatung/BI_ErnaehrungundStress.pdf (fachklinik-allgaeu.de); aufgerufen 12.01.2022

Godos J, Galvano F: Insights on Mediterranean Diet from the SUN Cohort: Cardiovascular and Cognitive Health. *Nutrients* 12 (5), 1332 (2020); doi: 10.3390/nu12051332. PMID: 32397062; PMCID: PMC7284864

Gonzalez MJ, Miranda-Massari JR: Diet and stress. *Psychiatr clin N Am* 37, 579–589 (2014)

Harvard TH Chan: The Nutrition Source – Stress and Health Stress and Health, The Nutrition Source, Harvard T.H. Chan School of Public Health, aufgerufen am 11.01.2022

Hayhoe R, Rechel B, Clark AB et al.: Cross-sectional associations of schoolchildren's fruit and vegetable consumption, and meal choices, with their mental well-being, a cross-sectional study. *BMJ open access, J Eat Disorder* 9, 94 (2021); doi: 10.1186/s40337-021-00444-2

Kaiser B, Gemesi K, Holzmann SL: Stress-induced hyperphagia: empirical characterization of stress-overeaters. *BMB Public Health* (2022); doi: 10.1186/s12889-021-12488-9

- Kaiser B, Holzmann L, Hauner H et al.: Ernährung und Stress. ErnährungsUmschau 67, M272–M279 (2020)
- Kiessl GVR: Stressinduzierte Veränderungen des Essverhaltens und der endokrinen Hunger- und Sättigungsregulation adipöser und normalgewichtiger Frauen. Dissertation (2015)
- Kiessl GRR, Laessle RG: Stressinduzierte Veränderungen des Essverhaltens und gastrointestinaler Peptide bei adipösen und normalgewichtigen Frauen. Akt Ernährungsmedizin 43, 15–22 (2018)
- Kirkland AE, Sarlo GL, Holton KF: The role of magnesium in neurological disorders. *Nutrients* 10 (6), 730 (2018); doi: 10.3390/nu10060730
- Kistenmacher A, Goetsch J, Ullmann D et al.: Psychosocial stress promotes food intake and enhances the neuroenergetic level in men. *Stress* 3, 1–10 (2018)
- Lanka S: Nutrition and stress. Dr Suseela Lanka Managing Stress (2017)
- Levenstein S, Rosenstock S, Jacobsen RK et al.: Psychological stress increases risk for peptic ulcer, regardless of helicobacter pylori infection or nonsteroidal anti-inflammatory drugs. *Clin Gastroenterol Hepatol* 13, 498–506 (2015)
- Lim MC, Parsons S, Goglio A, Fox E: Anxiety, stress, and binge eating tendencies in adolescence: a prospective approach. *J Eat Disorder* 9, 94 (2021); doi: 10.1186/s40337-021-00444-2
- Lopresti AL: The effects of psychological and environmental stress on the micronutrient concentrations in the body: a review of the evidence. *Am Soc Nutr* 11, 103–112 (2019)
- Miller AL, Gearhardt AN, Retzliff L: Early Childhood Stress and Child Age Predict Longitudinal Increases in Obesogenic Eating Among Low-Income Children. *Acad Pediatr* 18, 685–691 (2018)
- Muscaritoli M: The Impact of Nutrients on Mental Health and Well-Being: Insights From the Literature. *Front Nutr* 8 (2021); doi: 10.3389/fnut.2021.656290
- Noah L, Dye L, Bois De Fer B et al.: Effect of magnesium and vitamin B6 supplementation on mental health and quality of life in stressed healthy adults: Post-hoc analysis of a randomised controlled trial. *Stress Health* 37, 1000–1009 (2021)
- Pickering G, Mazur A, Trousselard M et al.: Magnesium status and stress: The vicious circle concept revisited. *Nutrients* 12, 3672 (2020); doi: 10.3390/nu12123672
- Radavelli-Bagatini S, Blekkenhorst LC, Sim M et al.: Fruit and vegetable intake is inversely associated with perceived stress across the adult lifespan. *Clin Nutr* 40, P2860–P2867 (2021)
- Saharkhiz M, Khorasanchi Z, Karbasi S, Jafari-Nozad AM, Naseri M, Mohammadifard M, Siami Ali Abad M, Ayadilord M, Ferns GA, Bahrami A: The association between adherence to a dietary approaches to stop hypertension (DASH) diet and neuro-psychological function in young women. *BMC Nutr* 7 (1): 21 (2021); doi: 10.1186/s40795-021-00429-z. PMID: 34103072
- Schroeder M, Jakovcevski M, Polacheck T et al.: A Methyl-Balanced Diet Prevents CRF-Induced Prenatal Stress-Triggered Predisposition to Binge Eating-like Phenotype. *Cell Metabolism* 25, 1269–1281 (2017)
- Shively CA, Appt SE, Chen H et al.: Mediterranean diet, stress resilience, and aging in nonhuman primates. *Neurobiology of stress* 13 (2020); <https://doi.org/10.1016/j.ynstr.2020.100254>
- Singh K: Nutrient and stress management. *J Nutr Food Sci* 6, 528 (2016); doi: 10.4172/2155-9600.1000528
- Sprosser G, Scupp H, Renner B: The bright side of stress-induced eating: eating more when stressed but less when pleased. *Psychol Sci* 25, 58–65 (2014)
- Strahler J, Nater UM: Differential effects of eating and drinking on well-being. An ecological ambulatory assessment study. *Biol Psychol* 131, 72–88 (2018)
- Ströhle A, Hahn A: Magnesium – ein Hidden-Hunger-Mineral? Ernährung im Fokus 2, 114–122 (2020)
- TK: Stress – Belastungen besser bewältigen. *Stress Belastungen besser bewältigen (tk.de)* (2017)
- TK: Entspann dich, Deutschland! TK-Stressstudie 2021 „Entspann dich, Deutschland!“ (2021)
- Tomiyama AJ: Stress and obesity. *Annu Rev Psychol* 70, 703–718 (2019)
- Tyron MS, Carter CS, Laugero D: Chronic stress exposure may affect the brains response to high caloric food cues and predispose to obese eating habits. *Physiol & Behav* 120 (Suppl 2) (2013)
- Verbraucherportal Bayern: Entspannt essen im Stress. Ernährung in stressigen Zeiten (bayern.de), Stand 31.08.2021
- Wienecke E, Nolden C: Langzeit-HRV-Analyse zeigt Stressreduktion durch Magnesiumzufuhr. *MMW – Fortschritte der Medizin. Sonderheft* 6 (2016); <https://doi.org/10.1007/s15006-016-9054-7>
- Wade AT, Davis CR, Dyer KA et al.: A Mediterranean diet supplemented with dairy foods improves mood and processing speed in an Australian sample: results from the MedDairy randomized controlled trial. *Nutr Neurosci* 23, 646–658 (2020)
- Werdecker T, Esch T: Stress und Gesundheit. In: *Werdecker und Esch (Hrsg.) Gesundheitswissenschaften. Springer-Verlag*, 347–359 (2019)
- Yaribeygi H, Panahi Y, Sahraei H et al.: The impact of stress on body function: A review *EXCLI J* 16, 1057–1072 (2017)
- Yau YHC, Potenza MN: Stress and eating behaviors. *Minerva Endocrinol* 38, 255–267 (2013)

PORTRÄT

Die Deutsche Lebensmittelbuch-Kommission

Weitere Informationen:

www.deutsche-lebensmittelbuch-kommission.de

PRÄVENTION

WEPI – Projekte zur Prävention von Kinderübergewicht webbasiert planen

Babitsch B, Geene R, Hassel H et al.: Systematisierung konzeptioneller Ansätze zur Prävention von Kinderübergewicht in Lebenswelten (SkAP): Abschlussbericht SkAP (2018); www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Praevention/abschlussbericht/SkAP_Abschlussbericht_mit_Anhang.pdf, aufgerufen am 09.06.2021

Bartholomew Eldredge L, Markham C, Ruiters R et al.: Planning health promotion programs. An intervention mapping approach. 4th ed. Jossey-Bassa Wiley Brand, San Francisco CA (2016)

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.): Qualitätskriterien für Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Primärprävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Gesundheitsförderung konkret. Band 13, Bestell-Nr. 60649130, Köln (2010)

Chinman M, Imm P, Wandersman A: Getting To Outcomes 2004. Promoting Accountability Through Methods and Tools for Planning, Implementation, and Evaluation, RAND Corporation (2004)

Finger J, Varnaccia G, Borrmann A et al.: Körperliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen in Deutschland – Querschnittsergebnisse aus KiGGS Welle 2 und Trends. *Journal of Health Monitoring* 3 (1), 24–31 (2018)

Goldapp C, Cremer M, Graf C et al.: Qualitätskriterien für Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Primärprävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Ein BZgA-geleiteter Expertenkonsens. *Bundesgesundheitsbl* 54, 295–303 (2011)

Ontario Agency for Health Protection and Promotion (Public Health Ontario): Planning Health Promotion Programs: Introductory Workbook. 4th ed. Queen's Printer for Ontario, Toronto ON (2015)

Schienkiewitz A, Brettschneider AK, Damerow S et al.: Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter in Deutschland – Querschnittsergebnisse aus KiGGS Welle 2 und Trends. *Journal of Health Monitoring* 3 (1), 16–23 (2018)

Walter U, Schwartz F, Hoepner-Stamos F: Zielorientiertes Qualitätsmanagement und aktuelle Entwicklungen in Gesundheitsförderung und Prävention. In: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.): Qualitätsmanagement in Gesundheitsförderung und Prävention. Grundsätze, Methoden und Anforderungen. Schiffmann, Bergisch Gladbach 18–37 (2001)

Wartha O, Kobel S, Lämmle O et al.: Entwicklung eines settingspezifischen Gesundheitsförderprogramms durch die Verwendung des Intervention-Mapping-Ansatzes: „Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten“. *Präv Gesundheitsf* 11, 65–72 (2016)

Waters E, de Silva-Sanigorski A, Burford B et al.: Interventions for preventing obesity in children (Review). *The Cochrane Library* 12 (2011)

Wight D, Wimbush E, Jepson R et al.: Six steps in quality intervention development (6SQuID). *Journal of epidemiology and community health* 70 (5), 520–525 (2016)

Zimmer R: Gesundheitsförderung im Kindergarten. *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz* 45, 964–969 (2002)

WELTERNÄHRUNG

Nachhaltige Verpackungen für frische Lebensmittel in Benin**Das Projekt „West African Local Food Packaging“ – WALF-Pack**

Agossou, PN, Messan ABO, Noel T, Lucile A, Rachelle D, Lamine B-M et al.: Substitution of non-biodegradable plastic food packagings by ecological food packagings at Abomey-Calavi University (Benin): State of place and microbiological quality of packagings. *Afr J Microbiol Res* 15 (6), 295–303 (2021); doi 10.5897/AJMR2021.9533

Baco MN: Ethno-ecological Variability in the Consumption of Leafy Green Plants in the Republic of Benin. *AJAEES* 1–15 (2019); doi 10.9734/ajaees/2019/v36i430249

Edikou KUS, Diantom AJ, Oke EO, Osseyi GE, Dossou J: Characterization of stakeholders and grilling practices of chicken meat sold in south of Benin Republic. *Int J Bio Chem Sci* 13 (6), 2806 (2020); doi 10.4314/ijbcs.v13i6.31

Gustavsson J, Cederberg C, Sonesson U: Global food losses and food waste. Extent, causes and prevention; study conducted for the International Congress Save Food! at Interpack 2011, 16.–17. May, Düsseldorf. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations (2011)

Joerger RD: Antimicrobial films for food applications: a quantitative analysis of their effectiveness. *Packag Technol Sci* 20 (4), 231–273 (2007); doi 10.1002/pts.774

Landry AE, Salih H, Anihouvi VB, KESENKAŞ H: Milk and Dairy Products Production in Benin. *Akademik Gıda*, 508–516 (2019); doi 10.24323/akademik-gida.667265

République du Bénin: LOI-2017-39 (2017)

Sina H, Paul A, Mamadou W, Akim S, Amine B-C, Victorien TD et al.: Sanitary Risk Factors and Microbial Contamination of Grilled Meats Sold in Cotonou, Benin. *Journal of Food Security* 175–182 (2019); <http://pubs.sciepub.com/jfs/7/5/4>

The World Bank: Overview Benin. The World Bank (2020); aufgerufen am 26.07.2021

Vergheze K, Lewis H, Lockrey S, Williams H: Packaging's Role in Minimizing Food Loss and Waste Across the Supply Chain. *Packag Technol Sci* 28 (7), 603–620 (2015); doi 10.1002/pts.2127

Wani AA, Singh P, Langowski H-C: Food Technologies: Packaging. *Encyclopedia of Food Safety*, 211–218 (2014)

Williams H, Wikström F: Environmental impact of packaging and food losses in a life cycle perspective: a comparative analysis of five food items. *Journal of Cleaner Production* 19 (1), 43–48 (2011); doi 10.1016/j.jclepro.2010.08.008

Yildirim S, Röcker B, Pettersen MK, Nilsen-Nygaard J, Ayhan Z, Rutkaite R et al.: Active Packaging Applications for Food. *Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety* 17 (1), 165–199 (2018); doi 10.1111/1541-4337.12322

TIPP**Gelassener durch die Krise(n)****Links:**

www.bbk.bund.de

www.ernaehrungsvorsorge.de

www.bzfe.de

www.verbraucherzentrale.de

Suchbegriffe: Vorräte, Lebensmittelvorrat, Lebensmittelvorsorge,
Lebensmittellagerung