

# Klimaschutz beim Essen: Was kann ich tun?

Du kannst ...

... deinen Fußabdruck  
verkleinern

nachhaltiger essen,  
vor allem:



mehr **Gemüse und Obst**, weniger **Fleisch**

keine **Lebensmittel**  
in den Müll

... deinen Handabdruck  
vergrößern



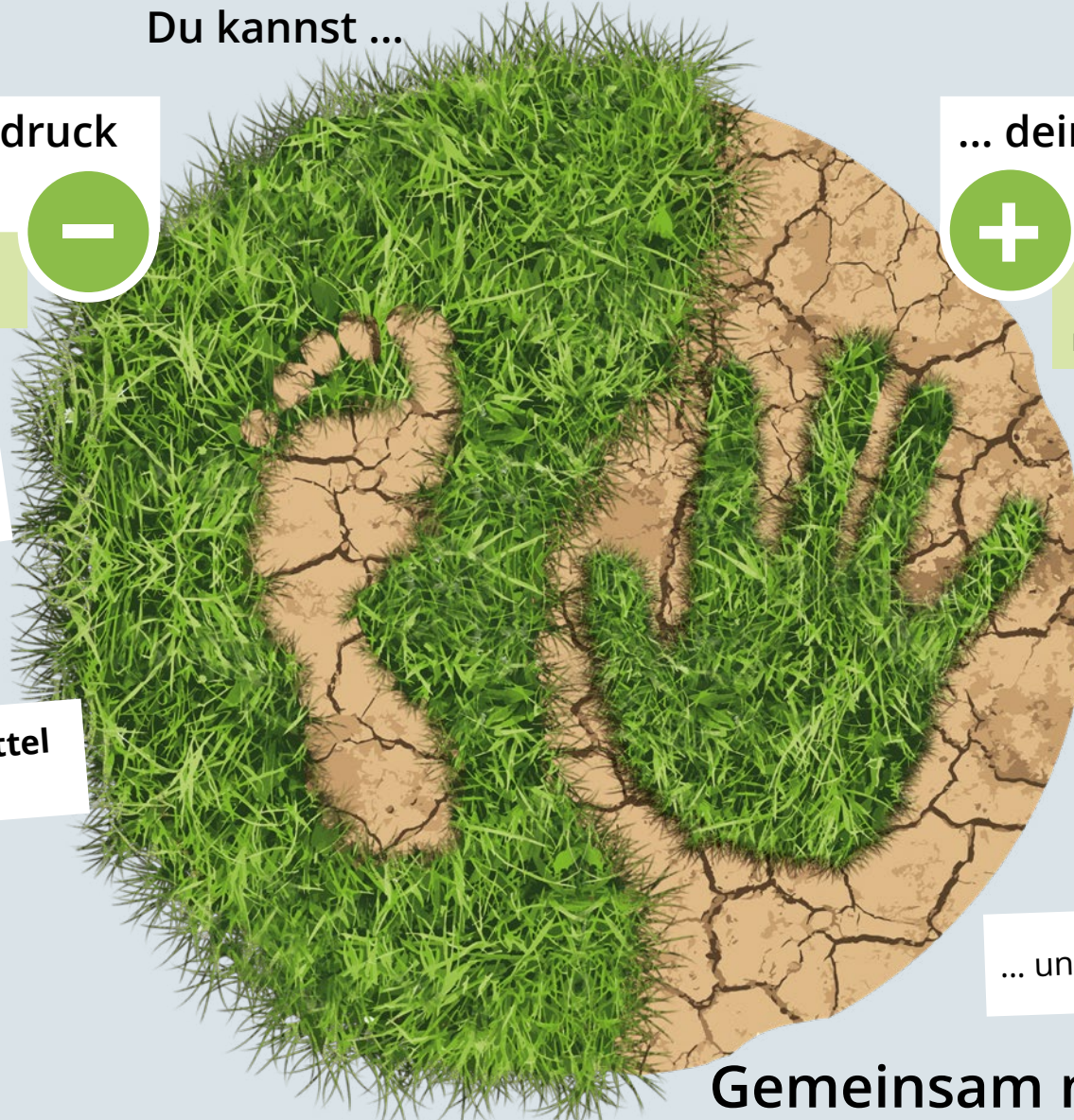
es dir und anderen  
leichter machen,  
nachhaltig zu essen:

dich für **nachhaltiges**  
Mensaessen einsetzen

dich **politisch** engagieren

**Lebensmittel retten**  
und teilen

... und vieles mehr



**Gemeinsam mehr erreichen!**