

Führt den Check möglichst an mehreren Tagen durch.  
So bekommt ihr einen besseren Überblick.

Wie gut ist das Essen an unserer Schule? Entspricht es dem, was wir gelernt haben?	Hake ab: ✓ = stimmt / deaktiviert = stimmt nicht			
	Tag 1	2	3	4
Ich kann zu jedem Essen soviel Wasser trinken wie ich möchte.				
Außer Trinkwasser gibt es nur Mineralwasser, verdünnte Fruchtsaftchorlen und ungesüßte Früchte- und Kräutertees.				
Es gibt frisches Obst, also Äpfel, Birnen, Bananen ... oder Obstsalat aus frischen Früchten.				
Ich kann rohes Gemüse knabbern.				
Ich kann eine Beilage, also Kartoffeln, Reis oder Nudeln ... essen – entweder pur, im Eintopf oder Auflauf.				
Regelmäßig gibt es Vollkornreis und Vollkornnudeln.				
Es gibt Milch und Joghurt.				
Die Speisen sind mit frischen Kräutern verfeinert und garniert.				
Ich kann zwischen verschiedenen Essen auswählen.				
Meistens schmeckt mir das Essen.				
Das Personal bei der Essensausgabe ist freundlich.				
Wir haben genug Zeit zum Essen und es gibt keine langen Warteschlangen.				
Im Speisesaal fühle ich mich wohl: Die Esstische sind sauber, der Essensraum ist hell und wir haben genug Platz.				

**1** Wie oft esse ich in der Schulmensa?

**2** Was wähle ich dort aus? Bewerte die Lebensmittel nach den Ampelfarben.

**3** Was gefällt mir an unserer Mensa sehr gut?

**4** Was gefällt mir nicht?

**5** Wie könnte man etwas ändern?

**6** Was ich noch sagen möchte:



Führt den Check möglichst an mehreren Tagen durch.  
So bekommt ihr einen besseren Überblick.

Wie gut ist das Essen an unserer Schule? Entspricht es dem, was wir gelernt haben?	Hake ab: ✓ = stimmt / deaktiviert = stimmt nicht			
	Tag 1	2	3	4
Es wird Mineralwasser angeboten.				
Es gibt keine zuckerreichen Getränke wie Limonaden, Cola und Eistee.				
Es gibt Sandwiches (auch aus Vollkornbrot) und ungezuckerte Müslis.				
Ich kann selbst gemachte Milchshakes bekommen.				
Frisches Obst wie Äpfel, Birnen, Bananen oder Nektarinen sind immer verfügbar.				
Ich kann rohes Gemüse wie Möhren, Gurke oder Kohlrabi bekommen.				
Es gibt keine Süßigkeiten, keine Chips oder andere fette Snacks.				
Es fällt wenig Verpackungsmüll an. Getränke gibt es in Pfandflaschen.				
Ich kann am Kiosk in Ruhe einkaufen und essen.				

**1** Wie oft kaufe ich mir etwas am Schulkiosk?

---

**2** Was kaufe ich am Schulkiosk? Bewerte die Lebensmittel nach den Ampelfarben.

---



---

**3** Was gefällt mir an unserem Schulkiosk gut?

---



---

**4** Was gefällt mir nicht?

---



---

**5** Wie könnte man etwas ändern?

---



---

**6** Was ich noch sagen möchte:

---



---



