

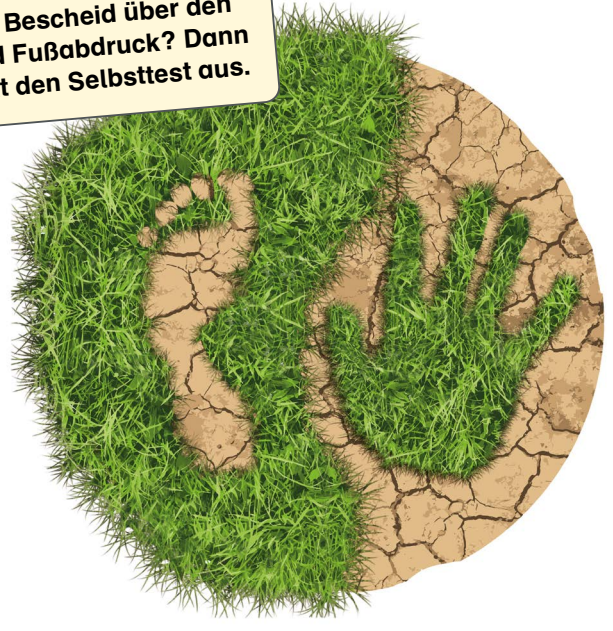
Wie esse ich?

1. Entscheide spontan für jede Zeile, ob eher die linke oder die rechte Aussage auf dich zutrifft. Markiere deine Position mit einem Kreuz. Beispiel: Wenn du der rechten Aussage voll und ganz zustimmst, gehört dein Kreuz ganz nach rechts. Wichtig: Es gibt kein richtig oder falsch!

	Trifft voll zu	manchmal	Trifft voll zu	
1. <i>Ich esse nie Fleisch.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. <i>Ich esse mehrmals am Tag Fleisch und Wurst.</i>
2. <i>Ich esse jeden Tag mehrmals Gemüse und Obst.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. <i>Ich esse nie Gemüse.</i>
3. <i>Ich esse nur Obst und Gemüse, das gerade Saison hat.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. <i>Ich achte nie darauf, welche Jahreszeit gerade ist, sondern esse das, worauf ich Appetit habe.</i>
4. <i>Ich esse nur Bio-Produkte.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. <i>Ich esse nie Bio-Produkte.</i>
5. <i>Unser Einkauf wird nie mit dem Auto erledigt.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. <i>Unser Einkauf wird immer mit dem Auto erledigt.</i>
6. <i>Wenn ich weiß, dass ein Lebensmittel mit dem Flugzeug transportiert wurde, esse ich es nicht.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. <i>Ich achte nie darauf, wo ein Lebensmittel herkommt und wie es transportiert wurde.</i>
7. <i>Mir ist es egal, wenn Essbares auf dem Müll landet.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. <i>Ich rette regelmäßig Lebensmittel, die andere wegschmeißen würden.</i>
8. <i>Ich lasse immer andere entscheiden, was es bei uns zu essen gibt.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. <i>Ich inspiriere meine Familie und Freunde häufig, klimafreundlichere Lebensmittel zu probieren.</i>
9. <i>Umweltschutz ist mir nicht wichtig.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. <i>Ich engagiere mich in einer AG, einer Gruppe oder einem Verein für mehr Umweltschutz.</i>

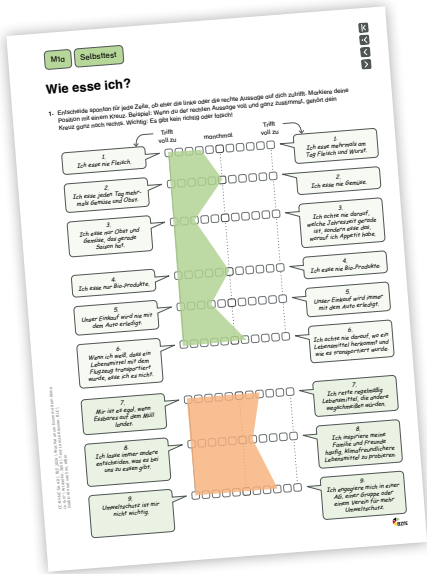
So esse ich!

Weißt du Bescheid über den Hand- und Fußabdruck? Dann werte jetzt den Selbsttest aus.



Mit den folgenden Schritten kannst du die Größe deines Fuß- und Handabdruckes schätzen:

1. Verbinde deine Kreuze auf dem Selbsttest **M1a** mit einer Linie von oben nach unten.
Achtung: Verwende für Frage 1 bis 6 eine andere Farbe für die Linie von Frage 7 bis 9.
2. Male die Flächen links von deinen beiden Linien farblich aus (siehe Abbildung).



Auflösung:

Die obere Fläche zeigt dir die Größe deines Fußabdruckes:
Je kleiner desto besser.

Die untere Fläche zeigt dir die Größe deines Handabdruckes:
Je größer desto besser.

3. Was fällt dir auf?

4. Bei welchen Sprechblasen auf **M1a** wärst du bereit, Dinge zu ändern, um das Klima zu schonen? Wie weit würdest du jeweils gehen? Markiere das Kästchen auf der Skala mit einem Ausrufezeichen.