

INHALT

- 133 **EDITORIAL**
- 136 **KURZ & KNAPP**
- 138 **NACHLESE**
- SCHWERPUNKT**
- 142 **Nahrungsergänzungsmittel**
Angebot, Vermarktung und Verwendung
- 149 **Zwischenruf**
Superfoods für Superschlaue?
- 150 **Nahrungsergänzungsmittel im Spannungsfeld von Lebensmittelrecht und Gesundheit**
- 160 **Nahrungsergänzungsmittel im Sport**
- 166 **LEBENSMITTELRECHT**
- 168 **WISSEN**
- WUNSCHTHEMA**
- 172 **Nachhaltigkeit in der Ernährung**
Sieben nationale Ernährungsempfehlungen im Vergleich mit der Planetary Health Diet
- FOKUS NACHHALTIGKEIT**
- 180 **Lasst tausend Farmen blühen**

Nahrungsergänzungsmittel im Spannungsfeld von Lebensmittelrecht und Gesundheit

150



172

Nachhaltigkeit in der Ernährung

Diversity in Schule und Beratung

192



204

Die fragwürdige Liebe zur Natur

- GLOSSE**
- Nahrungsergänzungsmittel – ein bunter Blumenstrauß!** 183
- WELTERNÄHRUNG**
- Verbesserung der Ernährungssituation in Westafrika** 184
Das Projekt UPGRADE Plus
- FORSCHUNG & PRAXIS**
- Der Feinschmeckerkurs** 188
Ernährungsbildung mit allen Sinnen. Eine Evaluation
- Diversity in Schule und Beratung** 192
- IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung** 196
- Postprandiale Hypotonie und Ernährung** 198
- Tipp** 203
„Superfoods“ – Ganz einfach!
- Die fragwürdige Liebe zur Natur** 204
- BÜCHER** 206
- AUS DEM BZfE** 208
- VORSCHAU/IMPRESSUM** 209